JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 13.11.2023r.	WTOREK 14.11.2023r.	ŚRODA 15.11.2023r.
ŚNIADANIE	1.Pieczywo mieszane (składniki: mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)** 2. Masło (z **mleka**) 3. Ser żółty **(z mleka)** 4. Sałata 5. Papryka 6. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym(**mleko** 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8. Kaki	1. Kasza jęczmienna na mleku (składniki: kasza jęczmienna (**pszenica**), **mleko** 2%, cukier trzcinowy) 2.Pieczywo mieszane (składniki: mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)** 3. Masło (z **mleka**) 4. Szynka drobiowa 5. Sałata 6. Pomidor 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8. Mandarynka	**Stół szwedzki:** 1.Pieczywo (chleb pszenny, chleb razowy, (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia),** maca wielozbożowa (pszenica) **,** 2. Masło (z **mleka**) 3. Do pieczywa (jajko na twardo, pasta z soczewicy, łosoś wędzony) 4. Warzywa (papryka żółta, pomidorki cherry, kiełki) 5. Owoce (jabłko, figi) 6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym(**mleko** 2%, kakao, miód wielokwiatowy) 7. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,6,7	1,6,7	1,6,7
OBIAD	1. Zupa cebulowa z grzankami (składniki: woda, grzanki (**pszenica**), masło **(z mleka),** marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, czosnek, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki (składniki: ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. kotlet mielony (składnik: łopatka, **bułka tarta (pszenica), jaja**, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4.Brokuł i kalafior z wody (składniki: brokuł, kalafior) 5.Kompot wieloowocowy słodzony miodem wielokwiatowym (woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)	1. .Barszcz biały z makaronem(składniki: woda, łopatka, makaron (mąka **pszenna, jaja**), śmietana 18% (z **mleka**) marchew, cebula**, seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, cytryna, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2.Ziemniaki puree (składniki: ziemniaki, **mleko** 2%, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Gulasz drobiowy (składniki: mięso drobiowe bez skóry, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Surówka z czerwonej kapusty i jabłka(składniki: kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, cukier) 5. Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, wiśnia mrozona, miód wielokwiatowy)	1.Zupa grochowa z ziemniakami (składniki: woda, łopatka, groch, ziemniaki, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2.Pierogi z serem białym (składniki: mąka **pszenna, jaja,** ser biały (z **mleka)**, śmietana 18% (z **mleka)**, cukier trzcinowy) 3.Kompot z czarnej porzeczki (składniki: woda, czarna porzeczka mrożona, miód wielokwiatowy) 4.Borówka
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	1.Jogurt naturalny (składniki: jogurt naturalny (z **mleka**) 2.Chrupki kukurydziane 3.Jabłko	1.Chleb pszenno – żytni (mąka **pszenna**, mąka **żytnia)** 2.Masło **(z mleka)** 3.Dżem truskawkowy (truskawka mrożona, cukier trzcinowy, dżemiks) 2. **Mleko** 2% 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Grejpfrut	1. Zapiekanka (bagietka **(pszenica**), szynka wieprzowa, ser żółty **(z mleka**), ketchup) 2.Ogórek zielony 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,7	1,7	1,6,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie

	CZWARTEK 16.11.2023r.	PIĄTEK 17.11.2023r.
ŚNIADANIE	1.Pieczywo mieszane (składniki: mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)** 2. Masło (z **mleka**) 3.Szynka wieprzowa 4. Sałata, ogórek zielony 5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 6. Kakao na mleku (kakao, **mleko**, miód wielokwiatowy) 7. Melon	1. Ryż na mleku (płatki **owsiane,** mąka: **jęczmienna, owsiana**, kukurydziana; cukier trzcinowy, czekolada, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu) 2. Pieczywo mieszane (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)** 3. Masło (z **mleka**) 4. Pasta jajeczna z szynką (jaja, szynka, jogurt naturalny **(z mleka)** 5. Szczypiorek 6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 8. Kiwi
ALERGENY	1,6,7	1,3,6,7
OBIAD	1. Rosół z makaronem (składniki: woda, makaron (mąka **pszenna, jaja**), udziec z indyka, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2.Ziemniaki puree (składniki: ziemniaki, **mleko 2%** sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Polędwiczki wieprzowe w sosie (składniki: polędwiczki wieprzowe, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zwartości sodu) 4.Surówka z białej kapusty (składniki: kapusta biała, marchew, jabłko) 5. Kompot wieloowocowy słodzony miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka owocowa mrożone, miód wielokwiatowy)	1. Zupa gulaszowa z makaronem (składniki: woda, makaron (maka **pszenna, jaja**), **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, papryka, czosnek, przecier pomidorowy, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2.Ziemniaki (składniki: ziemniaki, **mleko 2%** sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Paluszki rybne (składniki: mąka **pszenn**a, kurkum, skrobia ziemniaczana, drożdże, papryka mielona, sól, olej) 4. Surówka z kapusty kiszonej (kiszona kapusta, marchew, jabłko, olej rzepakowy) 5. Kompot jagodowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, jagoda mrożone, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,7,9,14
PODWIECZOREK	1Gofry z cukrem pudrem (mąka **pszenna, mleko, jaja**, olej kujawski) 2.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 3.**Mleko 2%** 4.Kakao(**mleko** 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) 5.Pomelo	1.Bułka wrocławska 2. Nutella (własny wyrób)(**orzechy laskowe**, konfitura z wiśni, mleko kokosowe, kakao, cukier puder) 2.**Mleko 2%** 3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4.Jabłko
ALERGENY	1,6,7	1,7,8

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie

Do przygotowania posiłków używane są m.in. przyprawy: sól pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, curry, kurkuma, rozmaryn, tymianek, cukier waniliowy). Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy, orzeszków ziemnych, sezamu.

W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: soja , gluten, seler, gorczyca, mleko.