JADLOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 27.11.2023	WTOREK 28.11.2023	ŚRODA 29.11.2023
ŚNIADANIE	1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenna**, mąka **żytnia)** 2. Masło (z **mleka**) 3. Szynka drobiowa 4. Sałata, ogórek zielony 6. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym(**mleko** 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8.Jabłko	1. Kasza bulgur na mleku (składniki**: mleko** 2%, kasza manna (z **pszenicy)** 2. Pieczywo mieszane (mąka **pszenna**, mąka **żytnia)** 3. Masło (z **mleka**) 4. Szynka wieprzowa 5. Sałata 6. Pomidor 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 9. Melon	1.Pieczywo (chleb pszenny(mąka **pszenna)**, chleb orkiszowy p**szenica**) 2. Masło (z **mleka**) 3. Do pieczywa(**jajo**, twarożek ze szczypiorkiem(ser biały (z **mleka**)jogurt naturalny (z **mleka**), szczypiorek),ser żółty) 4. Warzywa (papryka, ogórek zielony, sałata) 5. Owoce (jabłko, kaki) 6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym(**mleko** 2%, kakao, miód wielokwiatowy) 7. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,6,7	1,6,7	1,6,7
OBIAD	1. Pomidorowa z ryżem (składniki: woda, ryż, łopatka, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, przecier pomidorowy, śmietana 18**%(z mleka**), sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki puree (ziemniaki, **mleko 2**%, sól niskosodowa) 3. Frykadelki (składniki: filet z kurczaka**,** mąka **pszenna,** mąka ziemniaczana, **jaja**, olej kujawski, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, papryka słodka mielona) 4. Surówka z białej kapusty (biała kapusta, marchew, jabłko, olej rzepakowy} 5. Kompot z porzeczkowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, porzeczka mrozona, miód wielokwiatowy)	1. Koperkowa z makaronem (składniki: woda, udziec z indyka, makaron (mąka makaronowa **pszenna**, **jaja),**, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, jogurt naturalny (z **mleka),** sól o obniżonej zawartości sodu) 2.Ziemniaki puree (ziemniaki, **mleko 2%,** sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Schab duszony w własny sosie (schab, sól , pieprz czarny, maka **pszenna**) 4. Marchew duszona (marchew, masło (z **mleka)**. mąka **pszenna**) 5. Kompot z wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)	1. Czerwony barszcz z ziemniakami (składniki: woda, łopatka, kasza **jęczmienna, seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziemniaki, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, majeranek, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Spaghetti (składniki: makaron(mąka makaronowa **pszenna**, **jaja),** łopatka, przecier pomidorowy, czosnek, cebula, zioła) 4. Pomarańcza 5. Sok jabłkowy 100%
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	1.Jogurt naturalny (z **mleka)** 2. Wafle kukurydziane 6. Banan	1. Babeczki cynamonowo – jabłkowe (mąka **pszenna, jaja, mleko,** jabłko, olej, cukier, cynamon, cukier waniliowy) 2. **Mleko** 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 3.Grejpfrut	1. Kasza manna na mleku z musem truskawkowym (**mleko 2%,** kasza manna (**pszenica**), cukier, truskawki mrożone) 2.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 3. Kiwi
ALERGENY	7	1,3,7	1,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

JADLOSPIS

	CZWARTEK 30.11.2023	PIĄTEK 1.12.2023
ŚNIADANIE	1. Płatki ryżowe na mleku (**mleko 2**%, płatki ryżowe**)** 1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenna**, mąka **żytnia)** 2. Masło (z **mleka**) 3.Szynka wieprzowa 4.Sałata, rzodkiewka 6. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym(**mleko** 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8. Mandarynka	1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** 2. Masło (z **mleka**) 3. Pasta rybna z awokado (**ryba tuńczyk**, awokado, szczypiorek, jogurt naturalny (**z mleka**)) 4. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 5. Kakao na mleku (kakao, **mleko**) 6.Banan
ALERGENY	1,6,7	1,3,4,7
OBIAD	1.Zupa zacierkowa (składniki: woda, zacierka (mąka **pszenna, jaja**), udziec z indyka, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Kotlet w panierce (składniki: filet drobiowy, bułka tarta **(pszenica), jaja)**) 3.Ziemniaki 3.Surowka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, jabłko, marchew, olej kujawski) 4. Kompot z wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)	1. Zupa gulaszowa z ziemniakami (składniki: woda, ziemniaki, łopatka, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, papryka, czosnek, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Makaron ze szpinakiem (makaron (maka **pszenna, jaja),** szpinak, filet drobiowy, śmietana 30 % **(z mleka**), sól niskosodowa, pieprz, olej rzepakowy**)** 3. Marchew 4. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	1.Kisiel owocowy (własny wyrób(owoce mrożone, woda, mąka ziemniaczana) 2.Chrupki kukurydziane 3. Gruszka	1.Chleb pszenny (mąka **pszenna**, mąka **żytnia)** 2. Masło **(z mleka)** 3. Szynka konserwowa 4. Sałata 5. **Mleko 2%** 6.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 7. Jabłko
ALERGENY	1	1,6,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.