JADŁOSPIS

Środa 27.12.2023r

Śniadanie

1.Zacierka na mleku (zacierka (mąka **pszenna, jaja), mleko 2%)**
2.Pieczywo mieszane
3.Masło **(z mleka)**
4. Kiełbasa krakowska
5. Ogórek kiszony
6.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym

Obiad

1. Pomidorowa z makaronem (składniki: woda, makaron (mąka makaronowa **pszenna, jaja**), szynka surowa, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, przecier pomidorowy, śmietana 18**%(z mleka**), sól o obniżonej zawartości sodu)
2. Ziemniaki
3.Filet drobiowy panierowany (filet drobiowy, bułka tarta (pszenica), jaja, olej kujawski)
4. Marchew duszona (marchew baby, masło **(z mleka**))
5. Kompot jabłkowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, jabłko, miód wielokwiatowy)

Podwieczorek

1.Jogurt naturalny (**z mleka)**
2.Chrupki kukurydziane
3.Banan

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS

Czwartek 28.12.2023r

Śniadanie

1.Pieczywo mieszane
2.Masło **(z mleka)**
3. Ser żółty **(z mleka)**
4. Sałata, pomidor
5.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (**mleko 2%,** kakao naturalne, miód wielokwiatowym)
7.Jabłko
Alergeny: 1,7

Obiad

1. Fasolowa z ziemniakami (składniki: woda, łopatka, fasola biała, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)
2. Spagetti z mięsem wieprzowym (makaron **(jaja**, mąka pszenna (**pszenica),** łopatka, czosnek, cebula, przecier pomidorowy, olej kujawski)
3.Mandarynka
4. Sok jabłkowy 100%
Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek

1.Chleb pszenno - żytni (mąka **pszenna** mąka **żytnia)**
2.Masło **(z mleka)**
3.Szynka drobiowa
4.Sałata, ogórek
5.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6.Kako słodzone miodem wielokwiatowym (**mleko 2%,** kakao naturalne)
Alergeny:1,6,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS

Piątek 29.12.2023r

Śniadanie

1.Pieczywo mieszane
2.Masło **(z mleka)**
3. Jajko na twardo
4. Sałata, szczypiorek
5.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6.Kakao słodzone miodem wielokwiatowym
7.Pomarańcza
Alergeny: 1,3,7

Obiad

1. Rosół z makaronem (składniki: woda, łopatka, makaron (mąka **pszenna, jaja),** uda drobiowe, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)
2. Ziemniaki
3.Paluszki rybne
4. Surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej kujawski)
5. Sok jabłkowy 100%
Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek

1.Chleb pszenno - żytni (mąka **pszenna,** mąka **żytnia**
2.Masło **(z mleka)**
3.Dżem truskawkowy
4.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
5.**Mleko 2%**
6.Jabłko
Alergeny:1,6,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie