Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 22.01.2024r.

ŚNIADANIE:

1.Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia)
2.Masło (z mleka)
3.Parówki
4.Ogórek zielony
5.Kakao na mleku (mleko 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowym)
6.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
7.Jabłko
Alergeny: 1,6,7

OBIAD:

1. Pomidorowa z ryżem (składniki: woda, udziec z indyka, ryż, śmietana (**z mleka),** jogurt naturalny (**z mleka),** marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, przecier pomidorowy, pietruszka liście, por, ziele angielskie)
2. Placki ziemniaczane (ziemniaki, maka **pszenna, jaja.** Olej rzepakowy)
3. Kiwi
4. Kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, czarna porzeczka mrożona, miód wielokwiatowy)
Alergeny: 1,3,7,9

PODWIECZOREK

1. Kajzerka (mąka **pszenna)**
2. Masło **(z mlek)**
3.Kiełbasa krakowska
4. Ogórek kiszony
5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym **(mleko 2%,** kakao naturalne, miod wielokwiatowy)
Alergeny: 1,6,7

UWAGA: Jadklospis może ulec zmianie

WTOREK 23.01.2024r.

ŚNIADANIE:

1.Pieczywo mieszane (mąka **pszenna,** mąka **żytnia**)
2.Masło (z **mleka**)
3. Szynka drobiowa
4. Ogórek zielony, sałata
6. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym(**mleko 2%,** kakao naturalne, miód wielokwiatowy)
7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym
8. Gruszka
Alergeny: 1,6,7

OBIAD

1. Fasolowa z ziemniakami (składniki: woda, łopatka, ziemniaki, fasola biała, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, przecier pomidorowy, pietruszka liście, por, ziele angielskie)
2.Spagetti (makaron(maka **pszenna, jaja)** łopatka, czosnek, cebula, przecier pomidorowy, olej rzepakowy, zioła)
3. Jabłko
4. Kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, czarna porzeczka mrożona, miód wielokwiatowy)
Alergeny: 1,3,7,9

PODWIECZOREK

1.Chałka (maka **pszenna, jaja)**
2.Masło 82% **(z mleka)**
3.Herbata slodzona miodem wielokwiatowym
4.Kakao na mleku (**mleko 2%,** kakao naturalne, miod wielokwiatowy)
5.Grejpfrut
Alergeny: 1,3,7

Jadłospis

ŚRODA 24.01.2024r.

ŚNIADANIE

1.Pieczywo mieszane (mąka **pszenna,** mąka)
2.Masło **(z mleka)**
3. Szynka wieprzowa
4. Pomidor, sałata
6. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym(**mleko 2%,** kakao naturalne, miód wielokwiatowy)
7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym
8. Mandarynka

Alergeny: 1,6,7

OBIAD

1. Koperkowa z ziemniakami (składniki: woda, uda drobiowe, koperek, śmietana (**z mleka),** jogurt naturalny (**z mleka),** marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, ziemniaki, pietruszka liście, por, ziele angielskie)
2. Kasza **jęczmienna**
3. Gulasz drobiowy (filet drobiowy, mąka **pszenna,**
4.Surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, jabłko, marchew))
5. Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, wiśnia mrożona, miód wielokwiatowy)

Alergeny: 1,7,9

PODWIECZOREK

1.Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna,** mąka **zytnia)**
2.Masło **(z mlek)**
3.Ser żółty **(z mleka)**
4.Sałata, papryka czerwona
5.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym **(mleko 2%,** kakao naturalne, miod wielokwiatowy)

Alergeny: 1,7

Uwaga: Jadłospis może ulec zmianie

CZWARTEK 25.01.2024r.

ŚNIADANIE

1. Zacierka na mleku (zacierka (mąka **pszenna, jaja), mleko 2%**)
2.Pieczywo mieszane (mąka **pszenna,** mąka **żytnia**)
3. Masło **(z mleka**)
4. Szynka drobiowa
4. Sałata
6. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym(**mleko 2%,** kakao naturalne, miód wielokwiatowy)
7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym
8. Melon

Alergeny: 1,6,7

OBIAD

1. Rosół drobiowy z makaronem (składniki: woda, uda drobiowe, makaron (maka **pszenna, jaja**), marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie)
2.Ziemniaki
3.Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym (łopatka, śmietana (z **mleka), jaja,** mąka **pszenna**), koperek, bułka tarta (**pszenica)**)
4.Surowka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, jabłko, marchew)
5. Kompot wielooowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)

Alergeny: 1,3,7,9

PODWIECZOREK

1.Jogurt naturalny **(z mleka)**
2. Wafle zbożowo-ryżowe **(pszenica)**

3. Jabłko

Alergeny: 1,7

Jadłospis

PIĄTEK 26.01.2023r.

ŚNIADANIE:

1. Płatki ryzowe na mleku (mleko 2%, płatki ryżowe)
2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia)
3. Masło (z mleka)
4. Pasta jajeczna (jaja, ogórek kiszony, jogurt naturalny (z mleka), szczypiorek)
5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym
6. Kakao na mleku
7. Pomarańcza

ALERGENY:1,3,7

OBIAD:

1. Zupa ogórkowa z makaronem (składniki: woda, łopatka, ogórek kiszony, makaron (mąka **pszenna, jaja**), marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, śmietana 18%,(z mleka), ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu)
2. Ziemniaki
3. Ryba smażona (składniki: **ryba**, bułka tarta (**pszenica), jaja),** pieprz mielony czarny, sól o obniżonej zawartości sodu, olej rzepakowy)
4. Surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy)
5. Kompot jagodowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, porzeczka czarna mrożone, miód wielokwiatowy)

ALERGENY: 1,3,4,7,9

PODWIECZOREK:

1. Bułka wrocławska (mąka **pszenna,** mąka **zytnia)**
2. Masło **(z mlek)**
3. Miód lipowy
4. Mleko 2%
5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6. Jabłko

Alergeny: 1,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.