



**WTOREK 2.04.2024r.**

### **ŚNIADANIE**

1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, żytnia)
2. Masło 82% (z mleka)
3. Szynka wieprzowa
4. Sałata, pomidor
5. Kakao na mleku (mleko 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy)
6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
7. Jabłko

**ALERGENY: 1,6,7**

### **OBIAD**

1. Zupa pomidorowa z makaronem (woda, łąpatka, makaron (mąka pszenna, jaja), marchew, pietruszka, seler, cebula, por, śmietana (z mleka), przecier pomidorowy, sól niskosodowa, pieprz czarny, ziele angielskie)
2. Ziemniaki puree (ziemniaki, mleko 2%, sól niskosodowa)
3. Bitki z karkówki (karkówka, mąka pszenna)
4. Surówka z kapusty pekińskiej i jabłka (kapusta pekińska, jabłko, olej rzepakowy)
5. Kompot wieloowocowy (woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)

**ALERGENY: 1,3,7,9**

### **PODWIECZOREK**

1. Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, żytnia)
2. Masło 82% (z mleka)
3. Szynka drobiowa
4. Sałata, ogórek zielony
5. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao naturalne)
6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym

**ALERGENY: 1,6,7**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.**




**ŚRODA 3.04.2024r.**

### **ŚNIADANIE**

1. Zacierka na mleku (mleko 2%, zacierka(mąka pszenna, jaja)
2. Pieczywo mieszana (mąka pszenna, żytnia)
3. Kiełbasa krakowska
4. Sałata, ogórek kiszony
5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6. Melon

**ALERGENY: 1,3,6,7**

### **OBIAD**

- 
1. Grochowa z ziemniakami ((woda, łopatka, ziemniaki, groch, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, śmietana ( z mleka), sól niskosodowa, pieprz czarny, ziele angielskie)
  2. Makaron z kiełbasą i jajkiem (makaron (mąka pszenna, jaja), kiełbasa śląska, jaja, Śmietana ( z mleka))
  3. Kiwi
  4. Kompot wieloowocowy (woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)

**ALERGENY: 1,3,6,7,9**

### **PODWIECZOREK**

1. Bułeczki drożdżowe z kruszonką (mąka pszenna, jaja, mleko 2%, drożdże, cukier, masło (z mleka))
2. Mleko 2%
3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
4. Jabłko

**ALERGENY: 1,3,7**



**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.**




**CZWARTEK 4.04.2024r.**

### **ŚNIADANIE**

1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, żytnia)
2. Masło 82% (z mleka)
3. Szyńka z indyka
4. Sałata, rzodkiewka
5. Gruszka
6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym ( mleko 2%, kakao naturalne)
7. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym

**ALERGENY: 1,3,7**

### **OBIAD**

- 
1. Rosół z makaronem( woda, makaron( mąka pszenna, jaja), udziec z indyka, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, sól niskosodowa, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)
  2. Ziemniaki (ziemniaki, sól niskosodowa)
  3. Kotlet drobiowy ( filet z kurczaka, bułka tarta (pszenica), jaja, olej kujawski, pieprz czarny, sól Niskosodowa)
  4. Mizeria z jogurtem naturalnym (ogórek zielony, jogurt naturalny ( z mleka), cytryna, Cukier, sól niskosodowa)
  5. Kompot wiśniowy ( woda, wiśnia mrożona, miód wielokwiatowy)

**ALERGENY: 1,3,7,9**

### **PODWIECZOREK**

1. Galaretko owocowa – własny wyrób (owoce mrożone, żelatyna, cytryna, cukier)
2. Chrupki kukurydziane
3. Jabłko

**ALERGENY:**



**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.**





**PIĄTEK 5.04.2024r.**

## **ŚNIADANIE**

1. Płatki wielozbożowe czekoladowe Smart Teens (mleko 2%, mąka pełnoziarnista (pszenna, ryżowa) czekolada w proszku, cukier, mąka kukurydziana, kasza kukurydziana, olej, miód, kakao)
2. Pieczywo mieszane ( mąka pszenna, żytnia)
3. Szynka wieprzowa
4. Sałata, pomidor
5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6. Jabłko

**ALERGENY: 1,6,7**

## **OBIAD**

1. Kapuśniak z ziemniakami ( woda, ziemniaki, łopatka, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, sól niskosodowa, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, bułka tarta ( pszenica))
2. Kasza kuskus perłowa (pszenica)
3. Ryba panierowana smażona ( ryba, bułka tarta ( pszenica), jaja, olej rzepakowy)
4. Sałata lodowa z jogurtem ( sałata lodowa, jogurt naturalny ( z mleka), cytryna, cukier)
5. Kompot wieloowocowy ( woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)

**ALERGENY: 1,3,4,7,9**

## **PODWIECZOREK**

1. Bułka maślana 10% cukru ( mąka pszenna, jaja)
2. Mleko 2%
3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
4. Nektarynka

**ALERGENY: 1,3,7**



**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.**