

**PONIEDZIAŁEK 25.03.2024r.**

## **ŚNIADANIE**

1. **Pieczywo mieszane** (mąka pszenna, mąka żytnia)
2. **Masło 82%** (z mleka)
3. **Szynka wieprzowa**
4. **Sałata, ogórek zielony**
5. **Kakao słodzone miodem wielokwiatowym**(mleko 2%, kakao naturalne)
6. **Herbata słodzona miodem wielokwiatowym**
7. **Jabłko**

**ALERGENY: 1,6,7**

## **OBIAD**

1. **Zupa ziemniaczana** (woda, ziemniaki, marchew, seler, por, masło 82% (z mleka), pietruszka, mąka pszenna, liść laurowy, pieprz czarny, sól niskosodowa)
2. **Kasza gryczana**
3. **Gulasz wieprzowy w sosie własnym** (szynka surowa, olej rzepakowy, cebula, mąka pszenna, pieprz, papryka czerwona mielona, sól niskosodowa)
4. **Ogórek kwaszony**
5. **Kompot wiśniowy** (woda, wiśnia mrożona bez pestek)

**ALERGENY: 1,7,9**

## **PODWIECZOREK**

1. **Chleb pszenno-żytni** (mąka pszenna, mąka żytnia)
2. **Masło 82%** (z mleka)
3. **Ser żółty** (z mleka)
4. **Papryka czerwona**
5. **Mleko 2%**
6. **Herbata słodzona miodem wielokwiatowym**
7. **Melon**

**ALERGENY: 1,7**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**WTOREK 26.03.2023r**

## **ŚNIADANIE**

1. **Pieczywo mieszane** (mąka pszenna, mąka żytnia)
2. **Masło** (z mleka)
3. **Szynka drobiowa**
4. **Sałata, pomidor**
5. **Herbata**/ słodzona miodem wielokwiatowym
6. **Kakao na mleku** (mleko 2%, kakao naturalne, mód wielokwiatowy)
7. **Kiwi**

**ALERGENY:1,6,7**

## **OBIAD**

1. **Fasolowa z ziemniakami** (składniki: woda, łopatka, ziemniaki, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, biała fasola pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu)
2. **Pierogi z serem** (ser biały (z mleka), mąka pszenna, jaja, śmietana 18% (z mleka), cukier trzcinowy)
3. **Sałatka owocowa** (arbuz, banan, mandarynka, winogron)
4. **Woda źródlana**

**ALERGENY: 1,3,7,9**

## **PODWIECZOREK**

1. **Zapiekanka** (bagietka( mąka pszenna), szynka wieprzowa, ser żółty (z mleka), masło 82% (z mleka))
2. **Ogórek zielony**
3. **Herbata słodzona miodem wielokwiatowym**
4. **Jabłko**

**ALERGENY: 1,7**

**ŚRODA 27.03.2024r.**

### ŚNIADANIE

1. **Pieczywo mieszane** (mąka pszenna, żytnia)
2. **Masło 82%** (z mleka)
3. **Do pieczywa** (jajko, krakowska, kabanosy)
4. **Warzywa** (papryka, rukola, pomidorki cherry)
5. **Owoce** (arbuz, jabłko)
6. **Kawa zbożowa słodzona miodem wielokwiatowym** (mleko 2%, kawa zbożowa)
7. **Herbata słodzona miodem wielokwiatowym**

**ALERGENY: 1, 3,7**

### OBIAD

1. **Żurek z jajkiem** (woda, zakwas żurek, kiełbasa biała, marchew, pietruszka, seler, cebula, śmietana 18%, czosnek, sol niskosodowa, pieprz)
2. **Ziemniaki**
3. **Polędwiczki wieprzowe w sosie chrzanowym** (polędwiczki wieprzowe, cebula, chrzan, sol niskosodowa, pieprz, śmietana 18%, mąka pszenna)
4. **Marchew baby** (marchew baby, masło (z mleka))
5. **Kompot jagodowy** (woda, jagoda mrożona)

**ALERGENY: 1,3,7,9**

### PODWIECZOREK

1. **Muffinki marchewkowe** (mąka pszenna, jaja, marchew, olej rzepakowy, cukier)
2. **Mleko 2%**
3. **Herbata słodzona miodem wielokwiatowym**
4. **Gruszka**

**ALERGENY: 1,3,7**

**UWAGA:** Jadłospis może ulec zmianie.

**CZWARTEK 28.03.2024r.**

### ŚNIADANIE

1. **Pieczywo mieszane** (mąka pszenna, żytnia)
2. **Masło 82%** (z mleka)
3. **Jajecznica** (jaja, masło (z mleka))
4. **Szczypiorek**
5. **Herbata słodzona miodem wielokwiatowym**
6. **Pomarańcza**

**ALERGENY: 1,6,7**

### OBIAD

1. **Zupa zacierkowa** (składniki: woda, udziec z indyka, makaron (mąka pszenna, jaja), marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)
2. **Ziemniaki**
3. **Filet z indyka pieczony** (filet z indyka, papryka słodka mielona, pieprz czarny, sol niskosodowa)
4. **Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka** (kapusta pekińska, marchew, jabłko, olej rzepakowy)
5. **Kompot wiśniowy** (woda, wiśnia mrożona, miód wielokwiatowy)

**ALERGENY: 1,3,7,9**

### PODWIECZOREK

1. **Kajzerka z masłem** (mąka pszenna, masło (z mleka))
2. **Dżem truskawkowy** (truskawki mrożone, dżemiks, cukier)
3. **Mleko 2%**
4. **Herbata słodzona miodem wielokwiatowym**
5. **Jabłko**

**ALERGENY: 1,7**

PIĄTEK 29.03.2024r.

## ŚNIADANIE

1. Kasza kuskus na mleku (kasza kuskus ( pszenica), mleko )
2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia)
3. Masło 82% (z mleka)
4. Pasta rybna z twarogiem
5. Ogórek kwaszony
6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
7. Jabłko

ALERGENY: 1,4,3,7

## PODWIECZOREK

1. Chleb pszenno – żytni (mąka pszenna, żytnia)
2. Masło 82%
3. Jajko na twardo
4. Sałata, szczypiorek
5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym

ALERGENY: 1,3,7

## OBIAD

1. Ogórkowa z ziemniakami (woda, topatka, ziemniaki, ogórek kwaszony, śmietna 18% ( z mleka), marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)
2. Naleśniki z jabłkiem (mleko 2%, jaja, mąka pszenna, jabłko, olej rzepakowy)
3. Marchew
4. Kompot z czarnej porzeczki (woda, czarna porzeczka mrożona, miód wielokwiatowy)

ALERGENY: 1,3,7,9

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.