

JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 15.04.2024r.	WTOREK 16.04.2024r.	ŚRODA 17.04.2024r.
ŚNIADANIE	<p>1. Pieczywo mieszane (składniki: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>)</p> <p>2. Masło (z <u>mleka</u>)</p> <p>3. Jajecznica</p> <p>4. Szczypiorek</p> <p>5. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym (<u>mleko</u> 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy)</p> <p>6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym</p> <p>7. Jabłko</p>	<p>1. Kasza kukurydziana na mleku (składniki: kasza kukurydziana, <u>mleko</u> 2%, cukier trzcinowy)</p> <p>2. Pieczywo mieszane (składniki: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>)</p> <p>3. Masło (z <u>mleka</u>)</p> <p>4. Szynka wieprzowa</p> <p>5. Sałata</p> <p>6. Ogórek zielony</p> <p>7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym</p> <p>8. Melon</p>	<p>Stół szwedzki:</p> <p>1. Pieczywo (chleb pszenno-żytni, chleb orkiszowy)</p> <p>2. Masło (z <u>mleka</u>)</p> <p>3. Do pieczywa (szynka drobiowa, ser żółty (z <u>mleka</u>) dżem truskawkowy – wyrób własny)</p> <p>4. Warzywa (sałata, papryka)</p> <p>5. Owoce (arbuz, jabłko)</p> <p>6. Kawa zbożowa na mleku słodzone miodem wielokwiatowym (<u>mleko</u> 2%, kawa zbożowa, miód wielokwiatowy)</p> <p>7. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</p>
ALERGENY	1,3,7	1,6,7	1,3,7
OBIAD	<p>1. Pomidorowa z ryżem (składniki: woda, ryż biały, łopatka, przecier pomidorowy, śmietana 18% (z <u>mleka</u>) marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)</p> <p>2. Ziemniaki (składniki: ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu)</p> <p>3. Frykadelki (składniki: filet drobiowy, mąka ziemniaczana, <u>jaja</u> kurze, olej rzepakowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu)</p> <p>4. Sałata lodowa (składniki: sałata lodowa, jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), cytryna, cukier)</p> <p>5. Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, wiśnia mrożona, miód wielokwiatowy)</p>	<p>1. Barszcz czerwony z makaronem (składniki: woda, burak czerwony, makaron (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), śmietana 18% (z <u>mleka</u>) marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, cytryna, cukier, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)</p> <p>2. Ziemniaki puree (składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> 2%, sól o obniżonej zawartości sodu)</p> <p>3. Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (składniki: mięso drobiowe bez skóry, koperek, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>), <u>jaja</u> kurze, śmietana 18% (z <u>mleka</u>) pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu)</p> <p>4. Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (składniki: kapusta pekińska, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier)</p> <p>5. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)</p>	<p>1. Zupa grochowa z ziemniakami (składniki: woda, groch, ziemniaki, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)</p> <p>2. Makaron z białym serem (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, ser biały (z <u>mleka</u>), śmietana 18% (z <u>mleka</u>), cukier trzcinowy)</p> <p>3. Kompot z czarnej porzeczki (składniki: woda, czarna porzeczka mrożona, miód wielokwiatowy)</p> <p>4. Marchew</p>
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	<p>1. Koktajl truskawkowo – bananowy (składniki: jogurt naturalny, truskawki, banan, miód wielokwiatowy)</p> <p>2. Wafle ryżowe</p> <p>3. Pomarańcza</p>	<p>1. Chałka (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, cukier drożdże, masło (z <u>mleka</u>))</p> <p>2. <u>Mleko</u> 2%</p> <p>3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</p> <p>4. Kiwi</p>	<p>1. Zapiekanka (bułka wrocławska, masło (z <u>mleka</u>), szynka wieprzowa, ser żółty (z <u>mleka</u>), ketchup)</p> <p>2. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</p> <p>3. Ogórek zielony</p>
ALERGENY	1,3,7	1,3,7	1,6,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS

	CZWARTEK 18.04.2024r.	PIĄTEK 19.04.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Płatki ryżowe na mleku (mleko 2%, płatki ryżowe) 2. Pieczywo mieszane (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia) 3. Masło (z mleka) 4. Paszтет pieczony (uda drobiowe, filet drobiowy, bułka tarta (pszennica), jaja, marchew, c5bula, pietruszka, seler) 5. Sałata, pomidor 6. 7Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Kakao na mleku (kakao, mleko, miód wielokwiatowy) 8. Mandarynka 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Płatki owsiane na mleku (mleko 2%, płatki owsiane) 2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) 3. Masło (z mleka) 4. Jajko na twardo 5. Sałata, Szczypiorek 6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 7. Banan
ALERGENY	1,3,6,7	1,3,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa zacierkowa (składniki: woda, zacierka (mąka pszenna, jaja kurze), udziec z indyka, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki puree (składniki: ziemniaki, mleko 2%, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Potrawka z kurczaka (składniki: filet drobiowy, uda drobiowe, śmietana 18% (z mleka), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Surówka z czerwonej kapusty i jabłka (składniki: kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, cukier, cytryna) 5. Kompot truskawkowy słodzony miodem wielokwiatowym (składniki: woda, truskawki mrożone, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa kalafiorowa z makaronem (składniki: woda, makaron(mąka makaronowa pszenna), łopatka, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, kalafior, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 18% (z mleka)) 2. Ziemniaki (składniki: ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Ryba panierowana (składniki: ryba, pieprz mielony czarny, sól o obniżonej zawartości sodu, bułka tarta (pszennica), jaja kurze, olej rzepakowy) 4. Surówka z marchwi i jabłka (składniki: jabłko, marchew, jogurt naturalny (z mleka), cukier, pieprz czarny mielony) 5. Kompot wiśniowo-truskawkowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, truskawki mrożone, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,7,9	1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gofry (mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, cukier trzcinowy) 2. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 3. Mleko 2% 4. Borowki 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sernik na zimno na bazie jogurtu naturalnego (jogurt naturalny (z mleka), owoce mrożone, żelatyna) 2. Herbata owocowa słodzona miodem wielokwiatowym 3. Jabłko
ALERGENY	1,3,7	1,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie