




PONIEDZIAŁEK 6.05.2024r.

ŚNIADANIE

1. Pieczywo mieszane (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia)
2. Masło (z mleka)
3. Jajecznica (masło (z mleka), jaja, szczypiorek)
4. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym(mleko 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy)
5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym
6. Jabłko

ALERGENY: 1,3,7

OBIAD

- 
1. Barszcz biały z ziemniakami (składniki: woda, łopatka, ziemniaki, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 18% (z mleka), cytryna, majeranek)
 2. Makaron z białym serem (składniki: mąka pszenna, jaja, ser biały (z mleka), śmietana 18% (z mleka), cukier trzcinowy)
 3. Kompot z czarnej porzeczki (składniki: woda, czarna porzeczka mrożona, miód wielokwiatowy)
 4. Marchew

ALERGENY: 1,3,7,9

PODWIECZOREK

1. Kajzerka (mąka pszenna)
2. Masło (z mleka)
3. Szyńka wieprzowa
4. Sałata, pomidor
5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6. Kiwi

ALERGENY: 1,6,7



UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.

WTOREK 7.05.2024r.

ŚNIADANIE

1. Płatki orkiszowe na mleku (mleko 2%, pszenica)
2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, żytni)
3. Szyńka drobiowa
4. Sałata, ogórek zielony
5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6. Melon

ALERGENY: 1,6,7

OBIAD

1. Zupa brokułowa z ziemniakami (składniki: woda, brokuł, ziemniaki, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 18% (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), masło 82% (z mleka)
2. Kasza gryczana
3. Karkówka duszona w sosie własnym (karkówka, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy,)
4. Ogórek kwaszony
5. Kompot wiśniowy (woda, wiśnia mrożona, miód wielokwiatowy)

ALERGENY: 1,7,9

PODWIECZOREK

1. Budyń domowy o smaku waniliowym (mleko 2%, skrobia ziemniaczana, cukier waniliowy, jaja, masło (z mleka))
2. Borówka

ALERGENY: 3,7

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.



ŚRODA 8.05.2024r.

ŚNIADANIE

1. Pieczywo (chleb pszenno – żytni, (mąka pszenn, żytnia), bułka kukurydziana)
2. Szynka wieprzowa, schab pieczony, twarożek (ser biały (z mleka), jogurt naturalny (z mleka)
3. Sałata, rzodkiewka, szczypiorek
4. Arbuz, grjpfrut
5. Kawa zbożowa słodzona miodem wielokwiatowym (kawa zbozowa (pszenica), mleko 2%, miód wielkwiatowy)
6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym

ALERGENY: 1,6,7

OBIAD

1. Barszcz czerwony z ziemniakami (składniki: woda, burak czerwony, ziemniaki, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 18% (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), masło 82% (z mleka), cytryna, cukier trzcinowy)
2. Spaghetti (makaron(mąka pszenna, jaja), łopatka, przecier pomidorowy, czosnek, cebula, zioła)
3. Pomidorki koktajlowe
4. Kompot wielowocowy (woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)

ALERGENY: 1,3,7,9

PODWIECZOREK

1. Chleb pszenno – żytnia (mąka pszenna, żytnia)
2. Masło (z mleka)
3. Ser żółty (z mleka)
4. Sałata, papryka
5. Mleko 2%
6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym

ALERGENY:1,7

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.



CZWARTEK 9.05.2024

ŚNIADANIE

1. Kasza jęczmienna na mleku (mleko 2%, kasza jęczmienna(pszenica))
2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, żytnia)
3. Szyńka z indyka
4. Sałata, pomidor
5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6. Pomarańcza

ALERGENY: 1,6,7

OBIAD

1. Rosół z makaronem (składniki: woda, udziec z indyka, makaron (mąka pszenna, jaia), marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)
2. Ziemniaki puree (ziemniaki, mleko 2%)
3. Schab pieczony w rękawie (schab, papryka słodka mielona, pieprz czarny mielony, masło 82% (z mleka))
4. Kalafior i brokuł gotowany
5. Woda z cytryną

ALERGENY :1,3,7,9

PODWIECZOREK

1. Bagietka z masłem i miodem lipowym (mąka pszenna, masło (z mleka), miód lipowy)
2. Mleko 2%
3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
4. Arbuz

ALERGENY: 1,7

UWAGA: JADŁOPSIS MOŻE ULEC ZMIANI



1. Zacierka na mleku (zacierka (mąka pszenna, jaja), mleko 2%)
2. Pieczywo mieszane(mąka pszenna, żytnia)
3. Szynka drobiowa
4. Sałata, ogórek zielony
5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6. Kiwi

ALERGENY:1, 3,6,7

OBIAD

1. Koperkowa z ziemniakami (składniki: woda, udziec z indyka, ziemniaki, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu, koperek, śmietana 18% (z mleka), jogurt naturalny (z mleka)
2. Kasza kuskus perłowa (pszemca)
3. Ryba panierowana smażona (ryba, jaja, bułka tarta (pszemca), olej rzepakowy,)
4. Surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy)
5. Kompot wieloowocowy (woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokw.)

ALERGENY: 1,3,7,9

PODWIECZOREK

1. Muffinki czekoladowe (mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, cukier trzcinowy, kakao naturalne)
2. Mleko 2%
3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
4. Jabłko

ALERGENY: 1,3,7

UWAGA: JADLOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.