

JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 13.05.2024r.	WTOREK 14.05.2024r.	ŚRODA 15.05.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane (składniki: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) Masło (z <u>mleka</u>) Parówka z szynki Ogórek zielony Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym (<u>mleko</u> 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym Jabłko 	<ol style="list-style-type: none"> Kasza kukurydziana na mleku (składniki: kasza kukurydziana, <u>mleko</u> 2%, cukier trzcinowy) Pieczywo mieszane (składniki: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) Masło (z <u>mleka</u>) Szynka wieprzowa Salata Pomidor Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym Melon 	<p style="text-align: center;">Stół szwedzki:</p> <ol style="list-style-type: none"> Pieczywo (chleb pszenno-żytni, pieczywo chrupkie) Masło (z <u>mleka</u>) Do pieczywa (szynka drobiowa, ser żółty (z <u>mleka</u>) dżem truskawkowy – wyrób własny) Warzywa (sałata, papryka) Owoce (arbuz, jabłko) Kawa zbożowa na mleku słodzone miodem wielokwiatowym (<u>mleko</u> 2%, kawa zbożowa, miód wielokwiatowy) Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,3,6,7	1,6,7	1,3,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> Pomidorowa z ryżem (składniki: woda, ryż biały, topatka, przecier pomidorowy, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść lauowy, sól o obniżonej zawartości sodu) Ziemniaki (składniki: ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) Kotlet mielony (składniki: topatka, <u>jaja</u> kurze, bułka tarta (<u>pszenica</u>), olej rzepakowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) Sałata lodowa (składniki: sałata lodowa, jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), cytryna, cukier) Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, wiśnia mrożona, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa paprykowa z makaronem (składniki: woda, makaron (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), śmietana 18% (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, papryka, czosnek, ziele angielskie, pieprz czarny, liść lauowy, sól o obniżonej zawartości sodu) Ziemniaki puree (składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> 2%, sól o obniżonej zawartości sodu) Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (składniki: mięso drobiowe bez skóry, koperek, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>), <u>jaja</u> kurze, śmietana 18% (z <u>mleka</u>) pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (składniki: kapusta pekińska, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier) Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa grochowa z ziemniakami (składniki: woda, groch, ziemniaki, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść lauowy, sól o obniżonej zawartości sodu) Pierogi z białym serem (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, ser biały (z <u>mleka</u>), śmietana 18% (z <u>mleka</u>), cukier trzcinowy) Kompot z czarnej porzeczki (składniki: woda, czarna porzeczka mrożona, miód wielokwiatowy) Marchew
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> Koktajl owocowy (składniki: jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) Wafle ryżowe Pomarańcza 	<ol style="list-style-type: none"> Ciasto drożdżowe – własny wyrób (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, drożdże, cukier trzcinowy, <u>mleko</u> 2%) <u>Mleko</u> 2% Herbata słodzona miodem wielokwiatowym Kiwi 	<ol style="list-style-type: none"> Kajzerka z masłem (mąka <u>pszenna</u>, <u>mleko</u>) Kiełbasa krakowska Ogórek kiszony Herbata słodzona miodem wielokwiatowym Kalarepa
ALERGENY	1,7	1,3,7	1,6,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS

	CZWARTEK 16.05.2024r.	PIĄTEK 17.05.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Płatki ryżowe na mleku (mleko 2%, płatki ryżowe) 2. Pieczywo mieszane (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia) 3. Masło (z mleka) 4. Szynka wieprzowa 5. Sałata, pomidor 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Kakao na mleku (kakao, mleko, miód wielokwiatowy) 8. Mandarynka 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Płatki owsiane na mleku (mleko 2%, płatki owsiane) 2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) 3. Masło (z mleka) 4. Jajko na twardo 5. Sałata, Szczypiorek 6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 7. Banan
ALERGENY	1,6,7	1,3,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa zacierkowa (składniki: woda, zacierka (mąka pszenna, jaja kurze), udziec z indyka, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki puree (składniki: ziemniaki, mleko 2%, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Potrawka z kurczaka (składniki: filet drobiowy, uda drobiowe, śmietana 18% (z mleka), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Surówka z czerwonej kapusty i jabłka (składniki: kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, cukier, cytryna) 5. Kompot truskawkowy słodzony miodem wielokwiatowym (składniki: woda, truskawki mrożone, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa ogórkowa z makaronem (składniki: woda, makaron (mąka makaronowa pszenna), łopatka, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ogórek kwaszony, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 18% (z mleka) jogurt naturalny (z mleka) 2. Ziemniaki (składniki: ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Ryba panierowana (składniki: ryba, pieprz mielony czarny, sól o obniżonej zawartości sodu, bułka tarta (pszemica), jaja kurze, olej rzepakowy) 4. Surówka z białej kapusty i jabłka (składniki: jabłko, marchew, jogurt naturalny (z mleka), cukier, pieprz czarny mielony) 5. Kompot wiśniowo-truskawkowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, truskawki mrożone, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,7,9	1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gofry (mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, cukier trzcinowy) 2. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 3. Mleko 2% 4. Borowki 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Chałka z masłem (mąka pszenna, mleko, jaja) 2. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 3. Mleko 2% 3. Jabłko
ALERGENY	1,3,7	1,3, 7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie