

JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 20.05.2024r.	WTOREK 21.05.2024r.	ŚRODA 22.05.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> Pieczyno mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) Masło (z <u>mleka</u>) Szynka wieprzowa Sałata Pomidor Herbata/ słodziona miodem wielokwiatowym Kakao słodzone miodem wielokwiatowym Arbuz 	<ol style="list-style-type: none"> Kluski lane na mleku (<u>mleko</u>, mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>) Pieczyno mieszane (chleb pszenny(mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) Masło (z <u>mleka</u>) Szynka drobiowa Sałata, ogórek zielony Melon Herbata słodziona miodem wielokwiatowym 	<ol style="list-style-type: none"> Pieczyno mieszane (chleb pszenny(mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) Masło (z <u>mleka</u>) Szynka wieprzowa Sałata, rzodkiewka Kiwi Herbata słodziona miodem wielokwiatowym Kakao słodzone miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,6,7	1,3,6,7	1,6,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> Biały barszcz a z makaronem (składniki: woda, makaron (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), łopatka, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, śmietana 18%(z <u>mleka</u>), sól o obniżonej zawartości sodu) Ziemniaki Filet z indyka pieczony (składniki: filet z indyka, masło (z <u>mleka</u>), papryka czerwona mielona, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) Marchew duszona (marchew, masło 82% (z <u>mleka</u>) Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa krupnik (składniki: woda, łopatka, kasza jęczmienna (<u>pszenica</u>), ziemniaki, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) Makaron z serem białym i truskawkami (makaron (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), śmietana 18% (z <u>mleka</u>), ser biały (z <u>mleka</u>), truskawki) Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa kalafiorowa z ziemniakami (składniki: woda, ziemniaki, <u>seler</u> korzeniowy, marchew, pietruszka korzeń, cebula, kalafior mrożony, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) Naleśniki (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, ser biały (z <u>mleka</u>), Banan Kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, porzeczka czarna mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> Chleb pszenno – żytni z masłem (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, masło (z <u>mleka</u>) Kiełbasa śląska Sałata, ogórek kiszony Herbata słodziona miodem wielokwiatowym Kakao na <u>mleku</u> 	<ol style="list-style-type: none"> Kajzerka z masłem (mąka <u>pszenna</u>, masło (z <u>mleka</u>) Parówka Herbata słodziona miodem wielokwiatowym Jabłko 	<ol style="list-style-type: none"> Chleb z masłem (mąka <u>pszenna</u>, masło (z <u>mleka</u>) Szynka drobiowa Sałata, pomidor Herbata słodziona miodem wielokwiatowym Gruszka
ALERGENY	1,6, 7	1,6,7	1,6,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

	CZWARTEK 23.05.2024r.	PIĄTEK 24.05.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) 2. Masło (z mleka) 3. Ser żółty (z mleka) 4. Sałata, papryka 5. Kawa mleczna słodzona miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kawa zbożowa, miód wielokwiatowy) 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Jabłko 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Makaron na mleku (składniki: mleko 2%, makaron (mąka pszenna, jaja)) 2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) 3. Masło (z mleka) 4. Pasta rybna (tuńczyk, jajo gotowane na twardo, jogurt naturalny (z mleka), szczypiorek) 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8. Melon
ALERGENY	1,7	1,3,4,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół drobiowy (składniki: woda, Makaron (mąka pszenna, jaja), udziec z indyka, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki 3. Kotlet z fileta drobiowego (składniki: łopatka, jaja, bułka tarta (pszenica), pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Mizeria (ogórek zielony, cytryna, jogurt naturalny (z mleka)) 5. Kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa pieczarkowa z ziemniakami (składniki: woda, ziemniaki, łopatka, pieczarki, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, śmietana 18% (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Kasza pęczak (kasza pęczak (pszenica)) 3. Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (składniki: łopatka, jaja, bułka tarta (mąka pszenna), śmietana (z mleka), przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Surówka z kapusty pekińskiej i jabłka (kapusta pekińska, jabłko, cukier trzcinowy, olej rzepakowy) 3. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jogurt naturalny (z mleka) 2. Truskawki 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Muffinki marchewkowe (mąka pszenna, jaja, marchew, mleko, olej rzepakowy, cukier) 2. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 3. Mleko 2% 4. Arbuz
ALERGENY	7	1,3,7