



PONIEDZIAŁEK 3.06.2024r.

Śniadnie

1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, żytnia)
2. Masło 82% (z mleka)
3. Szyńka drobiowa
4. Sałata, pomidor
5. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (mleko2%, kakao naturalne)
6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
7. Melon

ALERGENY: 1,6,7

OBIAD

1. Biały barszcz z ziemniakami (woda, biała kielbasa, ziemniaki, marchew, cebula, pietruszka, seler, por, śmietana (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), sól niskosodowa, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, cytryna, majeranek)
2. Kasza jęczmienna (pszenica)
3. Bitki z karkówki (karkówka, mąka pszenna, cebula, pieprz czarnym, sól niskosodowa)
4. Surówka z marchwi i jabłka (marchew, jabłko, olej rzepakowy)
5. Kompot jagodowy (woda, jagoda mrożona, miód wielokwiatowy)

ALERGENY: 1,7,9

PODWIECZOREK

1. Kajzerka (mąka pszenna)
2. Masło 82%
3. Dżem truskawkowy – własny wyrób
4. Mleko 2%
5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6. Jabłko

ALERGENY: 1,7



UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.



WTOREK 4.06.2024r.

Śniadanie

1. Płatki ryżowe na mleku (mleko 2%, płatki ryżowe)
 2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, żytnia)
 3. Szynka wieprzowa
 4. Sałata, ogórek zielony
 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
 6. Arbuz
- ALERGENY: 1,6,7**

OBIAD

1. Zupa koperkowa z makaronem (woda, udziec z indyka, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, makaron (mąka pszenna, jaja), koperek, sól niskosodowa, śmietana 18% (z mleka) jogurt naturalny (z mleka), sól niskosodowa, pieprz czarny)
 2. Ziemniaki
 3. Kotlet mielony (łopatką, bulka tarta (pszenica), jaja, olej rzepakowy, sol niskosodwa, pieprz)
 4. Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka (kapusta pekińska, marchew, jabłko, olej rzepakowy)
 5. Kompot porzeczkowy (woda, czarna porzeczka mrożona, miód wielokwiatowy)
- ALERGENY: 1,3,7,9**

PODWIECZOREK

1. Mus truskawkowy
 2. Podpłomyki
 3. Mleko 2%
 4. Borówka
- Alergeny: 1,7**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.





ŚRODA 5.06.2024r.

ŚNIADANIE

STÓL SZWEDZKI

1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, żytnia)
2. Kabanosy, ser żółty, polędwica sopocka
3. Sałata, pomidorki koktajlowe
4. Gruszka, Kiwi
5. Kawa mleczna słodzona miodem wielokwiatowym (mleko 2%
kawa zbożowa(pszenica))
6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY: 1,6,7

OBIAD

1. Zupa grochowa z ziemniakami (woda, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek)
2. Pierogi z serem białym i cukrem (mąka pszenna, iaja, ser biały (z mleka), śmietana (z mleka), cukier trzcinowy)
3. Jabłko
4. Kompot wielowocowy (woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY: 1,3,7,9

PODWIECZOREK

1. Cheb pszenno-żytni (mąka pszenna, żytnia)
2. Masło 82% (z mleka)
3. Kiełbasa krakowska
4. Sałata, ogórek kiszony
5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
6. Brzoskwinia
ALERGENY: 1,6,7

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.





CZWARTEK 6.06.2024r.

ŚNIADANIE

1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, żytnia)
2. Paszтет drobiowy – wyrób własny (uda drobiowe, filet drobiowy, wątroba drobiowa, marchew, pietruszka, cebula, seler, jaja, bulka tarta(pszenica))
3. Sałata, pomidor
4. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
5. Jabłko

ALERGENY: 1,3,7

OBIAD

1. Zupa zacierkowa ((woda, udziec z indyka, marchew, pietruszka, seler, liść laurowy, cebula, por, zacierka(mąka pszenna, jaja), , sól niskosodowa, pieprz czarny, ziele angielskie)
2. Ziemniaki
3. Potrawka z kurczaka (uda drobiowe, filet drobiowy, śmietana (z mleka), jogurt naturalny (z mleka))
4. Surówka z czerwonej kapusty (czerwona kapusta, jabłko, cytryna, olej rzepakowy)
5. Kompot wiśniowy słodzony miodem wielokwiatowym (woda, wiśnia mrożona, miód wielokwiatowy

ALERGENY: 1,3,7,9

PODWIECZOREK

1. Bułeczki mleczne (mąka pszenna, jaja, drożdże, mleko, cukier, olej rzepakowy)
2. Mleko 2%
3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
4. Nektarynka

ALERGENY: 1,3,7



UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.



PIĄTEK 7.06.2024 r.

ŚNIADANIE

1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, żytnia)
 2. Masło 82% (z mleka),
 3. Ser żółty (z mleka)
 4. Sałata, papryka
 5. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao naturalne)
 6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
 7. Borówka
- ALERGENY: 1,7**

OBIAD

1. Zupa jarzynowa z ryżem brązowym (woda, ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, brokuł, kalafior, śmietana 18% (z mleka), jogurt naturalny (z mleka, sol niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
 2. Ziemniaki
 3. Paluszki rybne(ryba, kurkuma, drożdże, mąka pszenna, papryka mielona, olej rzepakowy)
 4. Surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej)
 5. Kompot wielowocowy słodzony miodem wielokwiatowym
- ALERGENY: 1,7,9,14**

PODWIECZOREK

1. Ciasto jogurtowe z truskawkami (mąka pszenna, jaja, jogurt naturalny (z mleka) cukier, olej rzepakowy, truskawki)
 2. Mleko 2%
 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
 4. Jabłko
- ALERGENY: 1,3,7**



UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.

