

JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 10.06.2024r.	WTOREK 11.06.2024r.	ŚRODA 12.06.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) 2. Masło (z mleka) 3. Parówki 4. Sałata, ogórek zielony 5. Kakao (mleko 2%, kakao naturalne) 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Arbuz 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kluski lane na mleku (mleko 2%, jaja, mąka pszenna, cukier) 2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) 3. Masło (z mleka) 4. Szynka drobiowa, 5. Sałata, pomidor 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Gruszka 	<p style="text-align: center;">STÓŁ SZWEDZKI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia), bułka ziarnista (soja) 2. Masło (z mleka) 3. Do pieczywa: (twarożek ze szczypiorkiem (ser biały(z mleka), jogurt naturalny (z mleka), szczypiorek, jajko gotowane na twardo, szynka wieprzowa 4. Sałata, rzodkiewka 5. Kiwi, melon 6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym(mleko 2%, kakao, miód wielokwiatowy) 7. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,6,7	1,3,6,7	1,3,6,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z ziemniakami (składniki: woda, łopatka, kasza jęczmienna (pszenica), ziemniaki, , seler korzeniowy, pietruszka korzeń, marchew, cebula, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Makaron z serem białym (składniki: makaron (mąka pszenna, jaja), ser biały (z mleka), śmietana 18% (z mleka)) 4. Jabłko 5. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwia.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasolowa z makaronem (składniki: woda, łopatka makaron (mąka pszenna, jaja), fasola biała, ziemniaki, , seler korzeniowy, pietruszka korzeń, marchew, cebula, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki puree (ziemniaki, mleko 2%) 3. Filet z indyka duszony w sosie własnym (filet z indyka, mąka pszenna, sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka mielona) 4. Mini marchew duszona (marchew mini, masło (z mleka)) 5. Kompot wiśniowy (wiśnia mrożona, miód wieloowocowy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kalafiorowa ziemniakami (składniki: woda, kalafior, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, marchew, cebula, por, ziemniaki, jogurt naturalny (z mleka), śmietana (z mleka), ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Kasza kuskus perłowa (pszenica) 3. Pulpety w sosie koperkowym (łopatka, jaja, bułka tarta(pszenica)) 4. Surówka z młodej białej kapusty (kapusta biała, marchew, jabłko) 5. Kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, czarna porzeczka mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo pszenno – żytnie (składniki: mąka pszenna, mąka żytnia) 2. Masło (z mleka) 3. Szynka drobiowa 4. Sałata, pomidor 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bułka maślana 2. Mleko 2% 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Jabłko 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Babeczki czekoladowe (mąka pszenna, jaja, olej kujawski, cukier, kakao, cukier trzcinowy) 2. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 3. Mleko 5. Kalarepa
ALERGENY	1,6,7	1,3,7	1,6,7

JADŁOSPIS

	CZWARTEK 13.06.2024r.	PIĄTEK 14.06.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. Se żółty (z <u>mleka</u>) 4. Sałata, papryka 6. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym (<u>mleko 2%</u>, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8. Banan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kasza manna na mleku (<u>mleko</u>, kasza manna (<u>pszenica</u>), cukier) 2. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) 3. Masło (z <u>mleka</u>) 4. Pasta jajeczna z szynką (<u>jaja</u>, jogurt naturalny (<u>z mleka</u>), szczypiorek, szynka wieprzowa) 5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 6. Morela
ALERGENY	1,7	1,3,6,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół z indyka (składniki: woda, makaron (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), udziec z indyka, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki puree (ziemniaki, <u>mleko 2%</u>) 3. Pieczeń rzymska (składniki: łopatka, <u>jaja</u>, bułka tarta (<u>pszenica</u>), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Buraczki duszone (burak czerwony, jabłko, cytryna, cukier trzcinowy, masło (z <u>mleka</u>)) 5. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ogórkowa z ryżem (składniki: woda, ryż, łopatka, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, ogórek kiszony, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (<u>z mleka</u>), por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Kotlet rybny (składniki: ryba Dorsz, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>), <u>jaja</u>, olej Kujawski, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Surówka z selera (seler, marchew, jabłko, olej kujawski, cukier, jogurt naturalny (z <u>mleka</u>)) 3. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Placek drożdżowy (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, masło (z <u>mleka</u>), cukier, drożdże) 2. <u>Mleko</u> 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Melon 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bułka kajzerka (mąka <u>pszenna</u>) 2. Miód lipowy 3. <u>Mleko 2%</u> 4. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 5. Mleko 6. Truskawka
ALERGENY	1,3,7	1,7