

JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 17.06.2024r.	WTOREK 18.06.2024r.	ŚRODA 19.06.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> Pieczycwo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) Masło (z <u>mleka</u>) Szynka drobiowa Sałata, pomidor Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym Jabłko 	<ol style="list-style-type: none"> Makaron na mleku (składniki: <u>mleko</u> 2%, makaron (<u>pszenica</u>, <u>jaja</u>)) Pieczycwo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) Masło (z <u>mleka</u>) Szynka wieprzowa Sałata Ogórek zielony Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym Banan 	<ol style="list-style-type: none"> Płatki owsiane na mleku (płatki owsiane (<u>pszenica</u>), <u>mleko</u> 2%) Pieczycwo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>), Masło (z <u>mleka</u>) Szynka drobiowa Sałata, rzodkiewka Arbuz) Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,6,7	1,6,7	1,6,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> Pomidorowa z ryżem (składniki: woda, ryż, łąpatka, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, przecier pomidorowy, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), sól o obniżonej zawartości sodu) Ziemniaki Bitki wieprzowe (składniki: karkówka, mąka <u>pszenna</u>, cebula, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) Surówka z białej kapusty (biała kapusta, marchew, jabłko, olej rzepakowy) Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> Koperkowa z ziemniakami (składniki: woda, ziemniaki, udziec z indyka, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, koperek, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>)) Gnocchi z kurczakiem w sosie śmietanowym (gnocchi (<u>pszenica</u>), filet drobiowy, śmietana (z <u>mleka</u>), cebula) Jabłko Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, wiśnia mrożona, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> Grochowa z ziemniakami (składniki: woda, groch, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, koperek, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) Makaron z mięsem mielonym (składniki: makaron (mąka makaronowa <u>pszenna</u>), łąpatka, przecier pomidorowy, cebula, czosnek) Marchew Kompot wieloowocowy słodzony miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,7,9	1,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> Gofry (<u>mleko</u>, <u>jaja</u>, mąka <u>pszenna</u>, olej rzepakowy) Borowki Herbata słodzona miodem wielokwiatowym <u>Mleko</u> 	<ol style="list-style-type: none"> Bułka kajzerka (mąka <u>pszenna</u>) Masło (z <u>mleka</u>) Kiełbasa śląska Sałata Ogórek kiszony Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 	<ol style="list-style-type: none"> Chleb pszenno - żytni (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) Ser żółty (z <u>mleka</u>) Sałata Papryka Herbata słodzona miodem wielokwiatowym Kakao na <u>mleku</u> słodzone miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,3,7	1,6,7	1,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

	CZWARTEK 20.06.2024r.	PIĄTEK 21.06.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) 2. Masło (z mleka) 3. Jajecznica 4. Szczypiorek 5. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Winogron 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zacierka na mleku (składniki: mleko 2%, zacierka (mąka pszenna, jaja)) 2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) 3. Masło (z mleka) 4. Szynka drobiowa 5. Sałata, rzodkiewka 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Gruszka
ALERGENY	1,3,7	1,3,6,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół drobiowy z makaronem (składniki: woda, udziec z indyka, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki 3. Kotlet drobiowy (składniki: filet drobiowy, jaja, bułka tarta (mąka pszenna), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, olej rzepakowy) 4. Mizeria z jogurtem naturalnym (ogórek zielony, jogurt naturalny (z mleka), cytryna) 5. Kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marchewkowa z kaszą kuskus (składniki: woda, kasa kuskus perłowa (pszemica), marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, śmietan 18% (z mleka), ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Ryba panierowana (składniki: ryba Dorsz, jaja, bułka tarta (mąka pszenna), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Surówka z kapusty kiszanej (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cukier trzcinowy, olej rzepakowy)) 3. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sernik na bazie jogurtu naturalnego (jogurt naturalny (z mleka), cukier, galaretka) 2. Jabłko 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Muffinki jabłkowo-cynamonowe (mąka pszenna, jaja, mleko 2%, cukier, jabłko, cynamon, olej rzepakowy) 2. Mleko 2% 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Kiwi
ALERGENY	7	1,3,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.