

JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 24.06.2024r.	WTOREK 25.06.2024r.	ŚRODA 26.06.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. Szynka wieprzowa 4. Sałata 5. Pomidor 6. Kakao na <u>mleku</u>/herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7.Brzoskwinia 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. Ser żółty (z <u>mleka</u>) 4.Sałata, papryka 5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 6.Kakao na mleku (<u>mleko 2%</u>, kakao naturalne) 7. Banan 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Płatki ryżowe na mleku (płatki ryżowe, <u>mleko 2%</u>) 2.Pieczywo pszenno-żytnie (mąka <u>pszenna</u>, <u>żytnia</u>). 3. Masło (z <u>mleka</u>) 4. Krakowska 5. Sałata, 6.Ogórek zielony 7. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,6,7	1,6,7	1,6,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> 1.Barszcz biały z makaronem (składniki: woda, łąpatka, makaron (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, śmietana 18%(z <u>mleka</u>),mąka <u>pszenna</u>, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki 3.Pulpety wieprzowe a sosie koperkowym (składniki: łąpatka, mąka <u>pszenna</u>, cebula, koperek, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4.Ogórek kiszony 5. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa zacierkowa (składniki: woda, zacierka (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), uda drobiowe, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2.Ziemniaki (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Potrawka z kurczaka (składniki: filet drobiowy, bułka tarta(mąka <u>pszenna</u>), <u>jaja</u>, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny mielony) 4.Surówka z kapusty pekińskiej (składniki: kapusta pekińska, jabłko, olej kujawski)) 3. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z ziemniakami (składniki: woda, łąpatka, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, kalafior, kasza jęczmienna (<u>pszenica</u>), ziele angielskie, majeranek, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Pierogi z serem (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, <u>ser biały</u> (z <u>mleka</u>), śmietana 18% (z <u>mleka</u>), cukier trzcinowy) 4. Jabłko 5. Kompot z jagodowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, jagoda mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1.Jogurt naturalny (z <u>mleka</u>) 2.Biszkopty 3. Jabłko 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Muffinki marchewkowe (mąka <u>pszenna</u>, marchew, olej, cukier, <u>jaja</u>) 2.<u>Mleko</u> 3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Kiwi 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Chleb pszenno - żytni (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) 2.Szynka wieprzowa 3.Masło 4. Sałata, pomidor 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,7	1,3,7	1,6,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

	CZWARTEK 27.06.2024r.	PIĄTEK 28.06.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) 2. Masło (z mleka) 3.Parówki 4.Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym(mleko 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) 5.Pomidorki koktajlowe 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8. Arbuz 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Kasza kuskus na mleku (mleko 2%, kasza kuskus perłowa pszemica) 2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) 3. Masło (z mleka) 4. Szynka drobiowa 5. Sałata 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Nektarynka
ALERGENY	1,6,7	1,6,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rosół drobiowy z makaronem (składniki: woda, makaron(mąka pszenna, jaja) kurczak tuszka, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki 3. Udko pieczone (podudzie, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny mielony) 4. Sałata lodowa z jogurtem (sałata lodowa, jogurt naturalny (z mleka) 5. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Zupa jarzynowa (składniki: woda, makaron (mąka pszenna, jaja), marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, śmietana 18% (z mleka), ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2.Ziemniaki (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) 3.Ryba panierowana (składniki: ryba dorsz, jaja, bułka tarta (mąka pszenna), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy) 3. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) 2.Masło (z mleka) 3.Jajko na twardo 2.Mleko 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Jabłko 	<ol style="list-style-type: none"> 1Bułeczki drożdżowe z kruszonką – własny wyrób (mąka pszenna, jaja, drożdże, mleko, cukier, masło (z mleka) 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 6. Mleko 2% 7. Jabłko
ALERGENY	1,3,7	1,3,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.