



**Jadłospis tygodniowy**  
**10 – 14.06.2024r**

	<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
	Pulpeciki w sosie koperkowym, kasza gryczana, surówka z marchewki i pora (1, 3, 7, 9)	Siekane kotlety z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty (1, 3, 7, 9)	Kopytka z sosem pieczarkowym, surówka z czerwonej kapusty (1, 7, 9)	Pierogi z mięsem, surówka z ogórka kiszzonego (1, 7, 9)	Filet z dorsza pieczony w jarzynach, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (4)

**Jadłospis tygodniowy**  
**17 – 20.06.2024r**

	<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
	Leniwe pierogi z musem malinowym, sałatka owocowa (1,3,7)	Gołąbki w sosie pomidorowym, kasza bulgur, buraczki (1,3,7)	Udka z kurczaka duszone w pomarańczach, ryż, marchewka z groszkiem (1,7)	Placki ziemniaczane z gulaszem węgierskim, mizeria z jogurtem (1,3,7)	

**Gramatury**

**Dania mięsne 150 g., Dodatki (ryż, ziemniaki, kasze) 240 g., surówki 150 g.**  
**Dania mączne (naleśniki, spaghetti, placki, zapiekanki itp.) – 450 g.**

**Fundacja Ekonomii Społecznej Przystań Bar Mleczny Tumska Zakład Aktywności Zawodowej**

Płock 09-400 ul. Tumska 13/6 tel. +48 24 366 95 90 kom. +48 602 338 468 fprzystan@gmail.com

KRS: 0000404575 NIP: 774 32 11 784 REGON: 145950663



## **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

### **1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:**

- a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
- c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

### **2. Skorupiaki i produkty pochodne;**

### **3. Jaja i produkty pochodne;**

### **4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:**

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

### **5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;**

### **6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:**

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

**Fundacja Ekonomii Społecznej Przystań Bar Mleczny Tumska Zakład Aktywności Zawodowej**

Płock 09-400 ul. Tumska 13/6 tel. +48 24 366 95 90 kom. +48 602 338 468 [fprzystan@gmail.com](mailto:fprzystan@gmail.com)

KRS: 0000404575 NIP: 774 32 11 784 REGON: 145950663



d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

**7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:**

a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,

b) laktitolu;

**8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;**

**9. Seler i produkty pochodne;**

**10. Gorczyca i produkty pochodne;**

**11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;**

**12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;**

**13. Łubin i produkty pochodne;**

**14. Mięczaki i produkty pochodne.**

**Fundacja Ekonomii Społecznej Przystań Bar Mleczny Tumska Zakład Aktywności Zawodowej**

Płock 09-400 ul. Tumska 13/6 tel. +48 24 366 95 90 kom. +48 602 338 468 [fprzystan@gmail.com](mailto:fprzystan@gmail.com)

KRS: 0000404575 NIP: 774 32 11 784 REGON: 145950663