

JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 15.07.2024r.	WTOREK 16.07.2024r.	ŚRODA 17.07.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. Szynka wieprzowa 4. Ogórek zielony 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 6. Kakao na <u>mleku</u>/herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Jabłko 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. Ser żółty (z <u>mleka</u>) 4. Pomidor 5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 6. Banan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo pszenno-żytnie (mąka <u>pszenna</u>, <u>żytnia</u>). 2. Masło (z mleka) 3. Szynka drobiowa 4. Ogórek zielony 5. Sałata 6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao, miód wielokwiatowy) 7. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,6,7	1,7	1,6,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomidorowa z ryżem (składniki: woda, łopatka, ryż), marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, śmietana 18% (z <u>mleka</u>) przecier pomidorowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki 3. Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (składniki: filet z indyka, mąka <u>pszenna</u>, cebula, koperek, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Ogórek kiszony 5. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa zacierkowa (składniki: woda, zacierka (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), udziec z indyka, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Potrawka z kurczaka (składniki: filet drobiowy, , sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny mielony) 4. Surówka z kapusty pekińskiej (składniki: kapusta pekińska, jabłko, olej kujawski)) 3. Kompot agrestowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, agrest mrożony, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa ziemniaczana (składniki: woda, ziemniaki, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Makaron z serem białym i musem truskawkowym (składniki: mąka <u>pszenna</u>, ser biały (z <u>mleka</u>), śmietana (z <u>mleka</u>), <u>jaja</u>, truskawki mrożone) 4. Marchew 5. Kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, porzeczka czarna mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,7,3,9	1,3,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Chleb pszenno – żytni (mąka <u>pszenna</u>, <u>żytnia</u>) 2. Masło 82 % (z <u>mleka</u>) 3. Szynka konserwowa 4. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 5. Jabłko 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Muffinki czekoladowe (mąka <u>pszenna</u>, kakao naturalne, olej, cukier, <u>jaja</u>) 2. <u>Mleko</u> 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Arbuz 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Chleb pszenno - żytni (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) 2. Szynka wieprzowa 3. Masło 4. Pomidor 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,6,7	1,3,7	1,6,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

	CZWARTEK 18.07.2024r.	PIĄTEK 19.07.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) 2. Masło (z mleka) 3. Jajecznica (jaja) 4. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 5. Arbuz 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia) 3. Masło (z mleka) 4. Szynka drobiowa 5. Ogórek zielony 6. Kakao na mleku/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8. Gruszka
ALERGENY	1,3,7	1,6,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa warzywna z kaszą kukurydzianą (składniki: woda, kasza kukurydziana, makaron (mąka pszenna, jaja), śmietana (z mleka), marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Placki ziemniaczane (ziemniaki, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy) 4. Jabłko 5. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa owocowa z makaronem (składniki: woda, makaron(mąka makaronowa pszenna), owoce mrożone, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Paluszki rybne (składniki: ryba, jaja, bułka tarta (mąka pszenna), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kiszona, marchew, jabłko) 3. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,4,7
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia) 2. Masło (z mleka) 3. Miód wielokwiatowy 4. Mleko 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 6. Kiwi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Galaretko owocowa (woda, owoce mrożone, żelatyna) 2. Wafle ryżowe 3. Jabłko
ALERGENY	1,7	