

# JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 22.07.2024r.	WTOREK 23.07.2024r.	ŚRODA 24.07.2024r.
<b>ŚNIADANIE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>)</li> <li>2. Masło ( z <u>mleka</u>)</li> <li>3. Szynka wieprzowa</li> <li>4. Pomidor</li> <li>5. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym(<u>mleko</u> 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy)</li> <li>6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>7.Jabłko</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>)</li> <li>2. Masło ( z <u>mleka</u>)</li> <li>3. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>4. Szynka drobiowa</li> <li>5.Ogórek zielony</li> <li>6. Arbuz</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>),</li> <li>2. Masło ( z <u>mleka</u>)</li> <li>3.Szynka wieprzowa</li> <li>4.Pomidor</li> <li>5. Jabłko</li> <li>6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</li> </ol>
<b>ALERGENY</b>	1,3,6,7	1,6,7	1,6,7
<b>OBIAD</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Zupa warzywna (składniki: woda, ziemniaki, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, koperek, śmietana 18% ( z mleka), kalafior, brokuł, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)</li> <li>2. Naleśniki z jabłkiem (składniki: mąka <u>pszenna</u>), <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, ser biały ( z mleka))</li> <li>3. Marchew</li> <li>4. Kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, porzeczka czarna mrożona, miód wielokwiatowy)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Biały barszcz (składniki: woda, łąpatka, makaron ( mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), marchew, ziemniaki, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, cytryna, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy,, ziemniaki, śmietana 18%( z <u>mleka</u>),mąka <u>pszenna</u>, sól o obniżonej zawartości sodu)</li> <li>2.Ziemniaki</li> <li>3. Gulasz wieprzowy (składniki: ŁOPATKA, mąka <u>pszenna</u>, cebula, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu)</li> <li>4.Ogórek kiszony</li> <li>5. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa koperkowa z ziemniakami (składniki: woda, uda drobiowe, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, koperek, śmietana 18%, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu)</li> <li>3. Spagetti (składniki: łąpatka, makaron (mąka <u>pszenna</u> <u>jaja</u>), olej kujawski, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny mielony)</li> <li>4.Jabłko</li> <li>3. Kompot agrestowy dosładzany miodem wielokwiatowym ( składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)</li> </ol>
<b>ALERGENY</b>	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
<b>PODWIECZOREK</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb pszenno – żytni (mąka <u>pszenna</u>)</li> <li>2. Masło 82% ( z <u>mleka</u>)</li> <li>3. Szynka wieprzowa</li> <li>4. Ogórek zielony</li> <li>5.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Chleb pszenno- żytni (<u>pszenica</u>)</li> <li>2.<u>Mleko 2%</u></li> <li>3.Ser żółty ( z <u>mleka</u>)</li> <li>3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>4. Papryka</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chałka z masłem</li> <li>2. Mleko 2%</li> <li>3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>4.Kiwi</li> </ol>
<b>ALERGENY</b>	1,3,7	1,7	1,3,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

# JADŁOSPIS

	<b>CZWARTEK 25.07.2024r.</b>	<b>PIĄTEK 26.07.2024r.</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>)</li> <li>2. Masło ( z <u>mleka</u>)</li> <li>3. Polędwica sopocka</li> <li>4. Ogórek zielony</li> <li>5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>6. Kakao na <u>mleku</u> słodzone miodem wielokwiatowym</li> <li>7. Gruszka</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>)</li> <li>2. Masło ( z <u>mleka</u>)</li> <li>3. Pasta <b>rybna</b> (<u>ryba</u>, <u>jaja</u>, jogurt naturalny ( z <u>mleka</u>))</li> <li>4. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>5. Jabłko</li> </ol>
<b>ALERGENY</b>	1,6,7	1,3,4,7
<b>OBIAD</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rosół z makaronem ( woda, makaron (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), uda drobiowe, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, pieprz, ziele angielskie, sól niskosodowa)</li> <li>2. Ryż z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym (ryż, filet drobiowy, przecier pomidorowy, cukier trzcinowy, cebula)</li> <li>3. Arbuz</li> <li>5. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (woda, owoce mrożone, miód wielokwiatowy)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa ogórkowa z ziemniakami (składniki: woda, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, ziemniaki, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu)</li> <li>2. Ziemniaki</li> <li>3. Kotlet mielony (łopatka, <u>jaja</u>, bułka tarta ( <u>pszenica</u>), olej kujawski)</li> <li>3. Surówka z kapusty kiszonej</li> <li>4. Kompot owocowy dosładzany miodem wielokwiatowym</li> </ol>
<b>ALERGENY</b>	1,3,7,9	1,3,7,9
<b>PODWIECZOREK</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb pszenno- żytni (<u>pszenica</u>)</li> <li>2. Jajo na twardo</li> <li>3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>4. Jabłko</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Muffinki piaskowe ( mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, cukier trzcinowy, olej rzepakowy)</li> <li>2. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>3. Jabłko</li> </ol>
<b>ALERGENY</b>	1,3,7	1,3,7

**UWAGA:** Jadłospis może ulec zmianie.