

PONIEDZIAŁEK 28.10.2024r.

ŚNIADANIE

1. Pieczywo mieszane z masłem (mąka pszenna, żytnia, masło (z mleka))
 2. Szyńka wieprzowa
 3. Sałata, pomidor
 4. Kakao (mleko 2%, kakao naturalne)/herbata słodzona miodem wielokwiatowym
 5. Banan
- ALERGENY: 1,6,7**

OBIAD

1. Biały barszcz z makaronem (woda, kielbasa biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, cytryna, śmietana (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), pieprz czarny, sól niskosodowa, ziele angielskie, majeranek)
 2. Kasza bulgur(pszenica)
 3. Gulasz wieprzowy (łopatka, mąka pszenna, pieprz, sól)
 4. Surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, jabłko, olej rzepakowy)
 5. Kompot wieloowocowy słodzony miodem (woda, miesznka kompotowa mrożona)
- ALERGENY: 1,3,7,9**

PODWIECZOREK

1. Pieczywo z masłem(mąka pszenna, masło(z mleka))
 2. Ser żółty (z mleka)
 3. Sałata, papryka
 4. Herbata słodzona miodem
 5. Grepefruit czerwony
- ALERGENY: 1,7**

WTOREK 29.10.2024

ŚNIADANIE

1. Płatki ryżowe na mleku (mleko, płatki ryżowe)
 2. Pieczywo mieszane z masłem (mąka pszenna, żytnia, masło (z mleka))
 3. Szyńka drobiowa
 4. Sałata, ogórek zielony
 5. Herbata słodzona miodem
 6. Kaki
- ALERGENY: 1,6,7**

OBIAD

1. Zupa z soczewicy (woda, łopatka, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, makaron (mąka pszenna, jaia), przecier pomidorowy, sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
 2. Ziemniaki
 3. Kotlet mielony (łopatka, bułka tarta (pszenica), jaia, olej)
 4. Surówka z czerwonej kapusty (czerwona kapusta, jabłko, olej rzepakowy)
 5. Kompot owocowy słodzony miodem wielokwiatowym (woda, porzeczka mrożona)
- ALERGENY:1,3,7,9**

PODWIECZOREK

1. Koktajl owocowy (jogurt naturalny (z mleka), banan, borowki)
 2. Biszkopty, chrupki kukurydziane
 3. Jabłko
- ALERGENY: 7**

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

ŚRODA 30.10.2024r.

ŚNIADANIE

1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia)
2. Szyunka drobiowa
3. Sałata, ogórek zielony
4. Kakao słodzone miodem (mleko 2%, kakao)
5. Herbata słodzona miodem
6. Melon

ALERGENY:1,6,7

OBIAD

1. Zupa fasolowa z ziemniakami (składniki: woda, łopatka, ziemniaki, fasola biała, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, marchew, koperek, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)
2. Makaron z serem białym (składniki: mąka pszenna, jaja, ser biały (z mleka), śmietana (z mleka), cukier trzcinowy)
3. Winogron ciemny
4. Sok jabłkowy 100%)

ALERGENY:1,3,7,9

PODWIECZOREK

1. Kajzerka (mąka pszenna)
2. Masło (z mleka)
3. Krakowska
4. Sałata, ogorek kiszony
5. Herbata słodzona miodem
6. Jabłko

ALERGENY: 1,3,7

UWAGA:JADLOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

CZWARTEK 31.10.2024r

ŚNIADANIE

1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia)
2. Masło (z mleka)
3. Jajecznica(jaja, masło (z mleka)
4. Szczypiorek
5. Herbata/kakao słodzone miodem (mleko 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy)

6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym

7. Jabłko

ALERGENY: 1,3,7

OBIAD

1. Rosół drobiowy (składniki: woda, makaron (mąka pszenna, jaja), udziec z indyka, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)
2. Ziemniaki
3. Filet drobiowy smażony (składniki: filet drobiowy, bułka tarta(mąka pszenna), jaja pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu)
4. Mizeria z jogurtem (ogórek zielony, jogurt naturalny (z mleka), cytryna)
5. Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, wiśnia mrożona, miód wielokwiatowy)

ALERGENY: 1,3,7,9

PODWIECZOREK

1. Babeczki czekoladowe
2. Mleko 2%
3. Herbata słodzona miodem
4. Jabłko

ALERGENY: 1,3,7