

JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 2.12.2024r.	WTOREK 3.12.2024r.	ŚRODA 4.12.2024r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> Płatki owsiane na mleku (składniki: <u>mleko 2%</u>, płatki <u>owsiane</u>) Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) Masło (z <u>mleka</u>) Szynka drobiowa Sałata Pomidor Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym Jabłko 	<ol style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) Masło (z <u>mleka</u>) Twarożek z rzodkiewką (ser biały (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), rzodkiewka) Szynka wieprzowa Sałata Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym Kawa mleczna (<u>mleko 2%</u>, Kawa zbożowa) Banan 	<ol style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) Masło (z <u>mleka</u>) Ser żółty (z <u>mleka</u>) Sałata, papryka czerwona Gruszka Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao, miód wielokwiatowy) Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,6,7	1,6,7	1,6,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> Pomidorowa z makaronem (składniki: woda, łopatka, makaron 9 mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść lauowy, przecier pomidorowy, ziemniaki, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), sól o obniżonej zawartości sodu) Kasza jęczmienna (<u>pszenica</u>) Gulasz wieprzowy (składniki: łopatka, mąka <u>pszenna</u>, cebula, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) Surówka z białej kapusty (kapusta biała, marchew, jabłko, jogurt naturalny (z <u>mleka</u>)) Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa z soczewicy z makaronem (składniki: woda, soczewica czerwona, makaron (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), łopatka, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, czosnek, przecier pomidorowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) Ziemniaki puree (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu, <u>mleko 2%</u>) Pulpety w sosie koperkowym (składniki: łopatka, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>), <u>jaja</u>, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny mielony) Surówka z czerwonej kapusty (składniki: czerwona kapusta, jabłko, olej kujawski) Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa grochowa (składniki: woda, szynka surowa, ziemniaki, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, koperek, groch, ziele angielskie, pieprz czarny, liść lauowy, sól o obniżonej zawartości sodu) Naleśniki z jabłkiem (składniki: <u>mleko</u>, jabłko, mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, olej kujawski) Marchew Sok jabłkowy 100%
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> Kajzerka (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) Kiełbasa krakowska Sałata, ogórek kiszony Herbata słodzona miodem wielokwiatowym Kakao na <u>mleku</u> słodzone miodem wielokwiatowym Mandarynka 	<ol style="list-style-type: none"> Muffinki marchewkowe (składniki <u>mleko</u>, <u>jaja</u>, mąka <u>pszenna</u>, cukier trzcinowy, marchew, olej rzepakowy) Herbata słodzona miodem wielokwiatowym <u>Mleko</u> Kalarepa 	<ol style="list-style-type: none"> Chleb pszenno - żytni (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) Szynka drobiowa Sałata, ogórek zielony Herbata słodzona miodem wielokwiatowym Pomarańcza
ALERGENY	1,6,7	1,3,7	1,6,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

	CZWARTEK 5.12.2021r.	PIĄTEK 6.12.2021r.
ŚNIADANIE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) 2. Masło 82% (z <u>mleka</u>) 3. Szynka drobiowa 4. Sałata, pomidor 5. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Winogron 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kasza kuskus na mleku (<u>mleko 2%</u>, kasza kuskus perłowa (<u>pszenica</u>)) 2. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. Paszтет (uda drobiowe, filet z kurczaka, bułka tarta (<u>pszenica</u>, <u>jaja</u>)) 4. Sałata, ogórek kiszony 5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Jabłko
ALERGENY	1,6,7	1,3,6,7
OBIAD	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa ryżowa (składniki: woda, ryż, udziec z indyka, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść lauowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki puree (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu, <u>mleko 2%</u>) 3. Filet z indyka pieczony (składniki: filet z indyka, masło (z <u>mleka</u>), pieprz czarny, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Surówka z marchwi i jabłka (marchew, jabłko, jogurt naturalny (z <u>mleka</u>)) 5. Kompot z truskawkowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa grysikowa (składniki: woda, kasza manna (pszenica), udziec z indyka, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Ryba panierowana (składniki: ryba dorsz, <u>jaja</u>, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej kujawski) 3. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,7,9	1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ciasto drożdżowe (składniki: <u>mleko 2%</u>, cukier, drożdże mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>) 2. <u>Mleko 2%</u> 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Jabłko 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bułka wrocławska (mąka <u>pszenna</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. Miód lipowy 2. <u>Mleko 2%</u> 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Melon
ALERGENY	1,3,7	1,7