

# JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 25.11.2024r.	WTOREK 26.11.2024r.	ŚRODA 27.11.2024r.
<b>ŚNIADANIE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Płatki ryżowe na mleku (składniki: <u>mleko</u> 2%, płatki ryżowe)</li> <li>Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>)</li> <li>Masło (z <u>mleka</u>)</li> <li>Szynka wieprzowa</li> <li>Sałata</li> <li>Ogórek zielony</li> <li>Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>Jabłko</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>)</li> <li>Masło (z <u>mleka</u>)</li> <li>Ser biały (z <u>mleka</u>)</li> <li>Szynka drobiowa</li> <li>Sałata, pomidor</li> <li>Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>Banan</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Stół szwedzki:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo (chleb pszenny(mąka <u>pszenna</u>), chleb razowy(mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>),</li> <li>Masło (z <u>mleka</u>)</li> <li>Do pieczywa( szynka wieprzowa, kabanosy)</li> <li>Warzywa (sałata, papryka)</li> <li>Owoce (gruszka, winogron)</li> <li>Kakao słodzone miodem wielokwiatowym(mleko 2%, kakao, miód wielokwiatowy)</li> <li>Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</li> </ol>
<b>ALERGENY</b>	1,6,7	1,6,7	1,6,7
<b>OBIAD</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Biały barszcz (składniki: woda, kietbasa biała, makaron (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>), marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, cytryna, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, śmietana 18%(z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), mąka <u>pszenna</u>, sól o obniżonej zawartości sodu)</li> <li>Ziemniaki</li> <li>Bitki z karkówki (składniki: karkówka, mąka <u>pszenna</u>, cebula, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu)</li> <li>Surówka z marchwi i jabłka (marchew, jabłko, olej rzepakowy)</li> <li>Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ogórkowa z ryżem (składniki: woda, łopatka, ryż, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ogórek kiszony, śmietan 18% (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu)</li> <li>Ziemniaki (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu)</li> <li>Pieczeń rzymska (składniki: łopatka, bułka tarta ( <u>pszenica</u>), <u>jaja</u>, pieprz czarny mielony)</li> <li>Buraczki duszone (burak czerwony, jabłko, cytryn, cukier trzcinowy, masło (z <u>mleka</u>))</li> <li>Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Zupa ziemniaczana (składniki: woda, ziemniaki, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, koperek, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)</li> <li>Spaghetti bolognese (składniki: łopatka, makaron (mąka <u>pszenna</u>), <u>jaja</u>, bazylia, oregano, przecier pomidorowy)</li> <li>Jabłko</li> <li>Kompot jagodowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, jagoda mrożona, miód wielokwiatowy)</li> </ol>
<b>ALERGENY</b>	1,3, 7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
<b>PODWIECZOREK</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb pszenno - żytni (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>)</li> <li>Jajko gotowane na twardo (z <u>mleka</u>)</li> <li>Sałata</li> <li>Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>Kakao na <u>mleku</u> słodzone miodem wielokwiatowym</li> <li>Melon</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Bułka maślana</li> <li>Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li><u>Mleko</u></li> <li>Marchew</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Babeczki czekoladowe(mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, cukier, olej kujawski, kakao naturalne)</li> <li><u>Mleko</u></li> <li>Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>Mandarynka</li> </ol>
<b>ALERGENY</b>	1,3,7	1,3,7	1,3,7

**UWAGA:** Jadłospis może ulec zmianie.

# JADŁOSPIS

	<b>CZWARTEK 28.11.2024r.</b>	<b>PIĄTEK 29.11.2024r.</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pieczywo mieszane (mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>)</li> <li>2. Masło (z <b>mleka</b>)</li> <li>3. Jajecznica (<b>jaja</b>)</li> <li>4. Szczypiorek</li> <li>5. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy)</li> <li>6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>7. Kiwi</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Makaron na mleku (składniki: <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>))</li> <li>2. Pieczywo mieszane (mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>)</li> <li>3. Masło (z <b>mleka</b>)</li> <li>4. Pasta rybna (<b>ryba</b>, ser biały (z <b>mleka</b>), jogurt naturalny (z <b>mleka</b>)</li> <li>5. Szczypiorek</li> <li>6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>7. Gruszka</li> </ol>
<b>ALERGENY</b>	1,7	1,3,6,7
<b>OBIAD</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rosół drobiowy (składniki: woda, makaron (mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>) kurczak tuszka, marchew, cebula, <b>seler</b> korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)</li> <li>2. Ziemniaki</li> <li>3. Pałki z kurczaka pieczone (składniki: pałki drobiowe, papryka słodka, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu)</li> <li>4. Sałata lodowa z jogurtem (sałata lodowa, jogurt naturalny (z <b>mleka</b>))</li> <li>5. Kompot jagodowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, jagoda mrożona, miód wielokwiatowy)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krupnik z kaszy jęczmiennej (składniki: woda, topatka, ziemniaki, marchew, cebula, <b>seler</b> korzeniowy, pietruszka korzeń, koperek, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu)</li> <li>2. Zapiekanka makaronowa z szynką (makaron (mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>), szynka wieprzowa, papryka, cukinia, czosnek, cebula, śmietanka (z <b>mleka</b>), olej rzepakowy, ser mozzarella (z <b>mleka</b>))</li> <li>3. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)</li> <li>4. Arbuz</li> </ol>
<b>ALERGENY</b>	1,7,9	1,3, 7,9
<b>PODWIECZOREK</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Budyń waniliowy (mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, <b>mleko</b> 2%, <b>cukier</b>)</li> <li>2. Podpłomyki (mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, <b>cukier</b>)</li> <li>3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>4. Pomarańcza</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kajzerka (mąka <b>pszenna</b>)</li> <li>2. Masło 82% (z <b>mleka</b>)</li> <li>3. Szynka konserwowa</li> <li>4. Sałata, pomidor</li> <li>5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</li> <li>6. Jabłko</li> </ol>
<b>ALERGENY</b>	1,3,7	1,6,7