

PONIEDZIAŁEK 16.12.2024

ŚNIADANIE

1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, żytnia)
2. Masło (z mleka)
3. Ser żółty
4. Sałata, papryka
5. Mleko 2%
6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY: 1,6,7

OBIAD

1. Zupa pomidorowa z ryżem (łopatka, ryż, marchew, pietruszka, seler, po, cebula, śmietana 18% z mleka), jogurt naturalny (z mleka), przecier pomidorowy, sol niskosłodzona, pieprz czarny ziarnisty)
2. Ziemniaki
3. Schab duszony (schab, mąka pszenna, sol niskosodowa, pieprz czarny, papryka czerwona słodka)
4. Surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, jabłko)
5. Kompot owocowy słodzony miodem wielokwia. (woda, owoce mrożone)
ALERGENY: 1,3,6,7,9

PODWIECZOREK

1. Chleb pszenno – żytni (mąka pszenna, żytnia)
2. Masło 82% (z mleka)
3. Jajko gotowane na twardo
4. Sałata
5. Kakao słodzone miodem wielokwiato. (mleko, kakao naturalne)
6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
7. Jabłko
ALERGENY: 1,3,7

WTOREK 17.12.2024

ŚNIADANIE

1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, żytnia)
2. Masło 82% (z mleka)
3. Szynka wieprzowa
4. Sałata, ogórek zielony
5. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao naturalne)
6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
7. Melon
ALERGENY: 1,6,7

OBIAD

1. Zupa koperkowa z kaszą kuskus (woda, udziec z indyka, kasza kuskus (pszenica), marchew, pietruszka, seler, cebula, por, śmietana 18% (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), sol niskosodowa, pieprz czarny ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie)
2. Ziemniaki puree (ziemniaki, mleko 2%)
3. Pulpety w sosie śmietanowym (łopatka, bułka tarta (pszenica), jaja, koperek, śmietana 18% (z mleka))
4. Surówka z czerwonej kapusty (czerwona kapusta, jabłko, olej rzepakowy)
5. Kompot z czarnej porzeczki słodzony miodem wielokwiatowym (woda, czarna porzeczka mrożona)
ALERGENY: 1,3,6,7,9

POWIECZOREK

1. Babeczki czekoladowe (mąka pszenna, jaja, mleko, kakao naturalne, olej rzepakowy)
2. Mleko 2%
3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
4. Marchew
ALERGENY: 1,3,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

ŚRODA 18.12.2024r.

ŚNIADANIE

1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, żytnia)
 2. Masło 82 % (z mleka)
 3. Szynka drobiowa
 4. Sałata, pomidor
 5. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao naturalne)
 6. Mandarynka
- ALERGENY: 1,6,7

OBIAD

1. Krupnik z kaszy jęczmiennej (woda, ziemniaki, kasza jęczmienna(pszenica), marchew, pietruszka , seler, por, cebula, śmietana 18% sol niskosłodzona, pieprz czarny ziarnisty)
 2. Makaron z mięsem mielonym (makaron (mąka pszenna, jaja), łopatka, cebula, czosnek, przecier pomidorowy, sól niskosodowa, pieprz mielony)
 3. Jabłko
 4. Kompot wieloowocowy (woda, mieszanka kompotowa mrożona)
- ALERGENY: 1,3,7,9

PODWIECZOREK

1. Kajzerka z masłem (mąka pszenna, masło (z mleka))
 2. Krakowska sucha
 3. Ogórek kiszony
 4. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao naturalne)
 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
 6. Gruszka
- ALERGENY: 1,6,7

CZWARTEK 19.12.2024r.

ŚNIADANIE

1. Kasz manna na mleku (mleko 2%, kasza manna (pszenica))
 2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna, żytnia)
 3. Polędwica wieprzowa
 4. Sałata, ogórek zielony
 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
 6. Pomarańcza
- ALERGENY: 1,6,7

OBIAD

1. Zupa fasolowa z zacierką (woda, łopatka, fasola biała, zacierka (mąka pszenna, jaja), marchew, pietruszka , seler, por, cebula, sol niskosłodzona, pieprz czarny ziarnisty)
 2. Ziemniaki puree (ziemniaki, mleko 2%)
 3. Frykadelki (filet drobiowy, mąka pszenna, jaja, czosnek, sól niskosodowa, pieprz czarny, olej rzepakowy)
 4. Surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka (kapusta biała, marchew, jabłko, jogurt naturalny (z mleka))
 5. Kompot jagodowy słodzony miodem wielokwiatowym (woda, jagoda mrożona)
- ALERGENY: 1, 3,7,9

PODWIECZOREK

1. Jogurt naturalny (z mleka)
 2. Wafle kukurydziane
 3. Jabłko
- ALERGENY: 7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

PIĄTEK 20.12.2024r.

ŚNIADANIE

1. **Pieczywo mieszane** (mąka pszenna, żytnia)
2. **Masło** (z mleka)
3. **Jajko** gotowane na twardo
4. **Salata**, szczypiorek
5. **Kakao** słodzone miodem wielokwiatowym
6. **Herbata** słodzona miodem wielokwiatowym
7. **Kiwi**
ALERGENY: 1,3,7

OBIAD

1. **Czerwony barszcz z makaronem** (woda, makaron (mąka pszenna, jaja), seler, cebula, marchew, pietruszka, por, czerwony burak, śmietana 18%,(z mleka), cukier, jogurt naturalny (z mleka), cytryna, sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
2. **Ziemniaki puree** (ziemniaki, mleko 2%)
3. **Paluszki rybne** (paluszki rybne (ryby białe (dorsz, mintaj, morszczuk, miruna, mąka pszenna, jaja, przyprawy, olej rzepakowy)
4. **Surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka** (kapusta kiszona, marchew, Jabłko, olej rzepakowy)
5. **Kompot wieloowocowy słodzony miodem wielokwiatowym** (woda, mieszanka kompotowa mrożona)
ALERGENY: 1,3,4,7,9

PODWIECZOREK

1. **Chałka** (mąka pszenna, jaja)
2. **Mleko 2%**
3. **Herbata** słodzona miodem wielokwiatowym
4. **Jabłko**
ALERGENY: 1,3,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.