**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek**

**Śniadanie**

1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenna, żytnia**)
2. Masło 82% ( z mleka)
3. Szynka wieprzowa
4. Sałata, pomidor
5. Kakao /słodzone miodem wielokwiatowym
6. Herbata/ słodzona miodem wielowia.
7. Jabłko

**ALERGENY: 1,6,7**

**Obiad**

1. Pomidorowa z ryżem ( woda, ryż, łopatka, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, przecier pomidorowy, sól niskosodowa, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana ( **z mleka),** jogurt naturalny ( **z mleka)**
2. Ziemniaki
3. Bitki z karkówki ( karkówka, sól niskosodowa,cebula, pieprz czarny, mąka pszenna)
4. Surówka z marchwi i jabłka ( marchew, jabłko, olej rzepakowy)
5. Kompot wieloowocowy ( woda, miesznka kompotowa , miód wielokwiatowy)

**ALERGENY:1,7,9**

**Podwieczorek**

1. Chleb pszenno – żytni (mąka **pszenna, żytnia)**
2. Masło 82% **( z mleka)**
3. Jajko gotowane na twardo
4. Sałata
5. Herbata sł. miodem wielokwiatowym
6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym
7. Mandarynka

**ALERGENY: 1,3,7**

**Wtorek 4.02.2025**

**Śniadanie**

1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenna, żytnia)**
2. Masło 82% **( z mleka)**
3. Ser biały **( z mleka)**
4. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym
5. Kakao/ słodzone miodem wielokwiatowym
6. Kiwi

**ALERGENY: 1,7**

**Obiad**

1. Zupa krupnik z ziemniakami ( woda, kasza jęczmienna **(pszenica**), łopatka, marchew, pietruszka, seler, cebula, por sól niskosodowa, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)
2. Naleśniki z jabłkiem (**mleko, jaja**, mąka **pszenna,** olej rzepakowy, jabłko)
3. Marchew
4. Kompot wiśniowy /sł.miodem wielokwiatowym(woda, wiśnia)

**ALERGENY: 1,3,7,9**

**Podwieczorek**

1. Chleb pszenno – żytni (mąka **pszenna, żytnia**)
2. Masło 82% **( z mleka)**
3. Szynka wieprzowa
4. Sałata
5. Herbata/ sł. miodem wielokwiatowym
6. Gruszka

**ALERGENY: 1,6,7**

**Uwaga: Jadłospis może ulec zmianie.**

 **JADŁOSPIS**

**Środa 5.01.2025r**

**Śniadanie**

1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenna, żytnia**)
2. Masło 82% ( z mleka)
3. Szynka drobiowa
4. Sałata, ogórek zielony
5. Kakao /słodzone miodem wielokwiatowym
6. Herbata/ słodzona miodem wielowia.
7. Jabłko

**ALERGENY: 1,6,7**

**Obiad**

1. Zupa z soczewicy z makaronem (makaron ( mąka pszenna, jaja), woda, łopatka, marchew, pietruszka, **seler,** cebula, por, soczewica czerwona, sól niskosodowa, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana ( **z mleka),** jogurt naturalny ( **z mleka)**
2. Ziemniaki
3. Potrawka z kurczaka ( filet drobiowy, sól niskosodowa, śmietana ( **z mleka),** pieprz czarny, mąka pszenna)
4. Surówka z kapusty czerwonej i jabłka ( kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy)
5. Kompot owocowy ( woda, owoce mrożone , miód wielokwiatowy)

**ALERGENY:1,7,9**

**Podwieczorek**

1. Babeczki czekoladowe (mąka pszenna, jaja, cukier, kakao naturalne, olej rzepakowy)
2. Mleko
3. Herbata sł. miodem wielokwiatowym
4. Jabłko

**ALERGENY: 1,3,7**

**Czwartek 06.02.2025r.**

**Śniadanie**

1. Zacierka na mleku **(mleko 2%,** mąka **pszenna, jaja**)
2. Pieczywo mieszane (mąka **pszenna, żytnia**)
3. Masło 82% ( z mleka)
4. Ser żółty **( z mleka)**
5. Sałata, pomidor
6. Herbata/sł. miodem wielokwiatowym
7. Pomarańcza

**ALERGENY: 1,3,6,7**

**Obiad**

1. Rosół drobiowy ( woda, udziec z indyka, makaron ( mąka **pszenna, jaja**), marchew, pietruszka, **seler,** cebula, por, sól niskosodowa, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)
2. Ziemniaki puree(ziemniaki, **mleko 2%)**
3. Pulpety wieprzowe (łopatka, bułka tarta **(pszenica), jaja,** śmietana ( **z mleka**))
4. Surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, jabłko)
5. Kompot owocowy /sł.miodem wielokwiatowym(woda, owoce)

**ALERGENY: 1,3,7,9**

**Podwieczorek**

1. Chleb pszenno – żytni (mąka **pszenna, żytnia**)
2. Masło 82% **( z mleka)**
3. Kiełbasa śląska
4. Ogórek kiszony
5. Herbata/ sł. miodem wielokwiatowym
6. Kakao/sł. miodem wielokwiatowym
7. Jabłko

**ALERGENY: 1,6,7**

**Uwaga: Jadłospis może ulec zmianie.**

 **JADŁOSPIS**

**Piątek 07.02.2025r.**

**Śniadanie**

1. Płatki ryżowe na mleku **(mleko 2%,** płatki ryżowe)
2. Pieczywo mieszane (mąka **pszenna, żytnia**)
3. Masło 82% ( z mleka)
4. Pasta rybna (ryba **dorsz, jaja,** jogurt naturalny **(z mleka))**
5. Ogórek kiszony
6. Herbata/sł. miodem wielokwiatowym
7. Jabłko

**ALERGENY: 1,3,6,7**

**Obiad**

1. Zupa ziemniaczana ( woda, marchew, pietruszka, **seler,** cebula, ziemniaki, por, sól niskosodowa, śmietana 18% ( **z mleka),** jogurt naturalny **( z mleka),** pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy)
2. Makaron z serem białym i cukrem trzcinowym (makaron ( mąka **pszenna, jaja**), ser biały **( z mleka),**  śmietana ( **z mleka**))
3. Melon
4. Kompot owocowy /sł. miodem wielokwiatowym(woda, owoce)

**ALERGENY: 1,3,7,9**

**Podwieczorek**

1. Bułeczki drożdżowe (mąka **pszenna, jaja,** drożdże, cukier, masło ( **z mleka))**
2. Herbata/ sł. miodem wielokwiatowym
3. Mleko 2%
4. Jabłko

**ALERGENY: 1,3,7**

**Uwaga: Jadłospis może ulec zmianie.**