

JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 14.04.2025r.	WTOREK 15.04.2025r.	ŚRODA 16.04.2025r.
ŚNIADANIE	1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna , mąka żytnia) 2. Masło (z mleka) 3. Szynka wieprzowa 4. sałata, pomidor 6. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym(mleko 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8. Melon	1. Płatki jaglane na mleku (składniki: mleko 2%, płatki jaglane) 2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna , mąka żytnia) 3. Masło (z mleka) 4. Dżem truskawkowy – własny wyrób 5 ser żółty (z mleka) 6.Sałata, paparyka 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Banan	1.Pieczywo (chleb pszenny, chleb razowy, (mąka pszenna , mąka żytnia), 2. Masło (z mleka) 3. Jajko gotowane na twardo 4. Sałata, rzodkiewka 5. Gruszka 6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym(mleko 2%, kakao, miód wielokwiatowy) 7. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,6,7	1,7	1,6,7
OBIAD	1. Pomidorowa z makaronem (składniki: woda, makaron (mąka makaronowa pszenna , jaja), szynka surowa, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, przecier pomidorowy, majeranek, śmietana 18%(z mleka),mąka pszenna , sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Placki ziemniaczane z jogurtem (ziemniaki, jaja , mąka pszenna (pszenica), olej kujawski, jogurt naturalny (z mleka)) 4. Marchew 5. Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, truskawki mrożone, miód wielokwiatowy)	1. Pieczarkowa z ziemniakami (składniki: woda, łopatka, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, pieczarki, śmietana 18% (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2.Kasza jęczmienna (pszenica) 3. Gulasz wieprzowy (składniki: szynka wieprzowa, łopatka, mąka pszenna , olej kujawski, sol o obniżonej zawartości sodu) 4.Surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, jabłko, olej rzepakowy) 3. Kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, jagoda mrożona, miód wielokwiatowy)	1. Czerwony barszcz z ziemniakami (składniki: burak czerwony, ziemniaki, cytryna,, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, cukier , śmietana 18% (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Pierogi z białym serem (jaja , mąka pszenna (pszenica), ser biały (z mleka , śmietana 18% (z mleka)) 4. Jabłko 5. Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, truskawki mrożone, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	1.Chleb pszenno-żytni 2.Masło 3.Frankfurterki 4.Ogórek zielony 5.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym 7. Jabłko	1.Kanapka na ciepło (kajzerka (mąka pszenna) , , masło (z mleka), szynka wieprzowa, ser żółty (z mleka)) 2. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao naturalne) 3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Gruszka	1 . Muffinki dyniowe (mąka pszenna , jaja olej rzepakowy, cukier, dynia) 2. Mleko 2% 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4.Kiwi
ALERGENY	1,6,7	1,6,7	1,3,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

	CZWARTEK 17.04.2025r.	PIĄTEK 18.04.2025r.
ŚNIADANIE	1. Płatki owsiane na mleku (<u>mleko 2%</u> , płatki owsiane (<u>pszenica</u>) 2. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>) 3. Masło (z <u>mleka</u>) 4. Szynka drobiowa 5.Sałata, pomidor 5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 6. Jabłko	1. Zacierka na na mleku (składniki: <u>mleko 2%</u> , zacierka (mąka <u>pszenna, jaja</u>) 2. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>) 3. Masło (z <u>mleka</u>) 4. Szynka wieprzowa 5. Sałata, ogórek zielony 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 9. Jabłko
ALERGENY	1,7	1,3,7
OBIAD	1. Rosół drobiowy(składniki: woda, makaron (mąka <u>pszenna, jaja</u>), udziec z indyka, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki 3. Potrawka z kurczaka (składniki: filet drobiowy, uda drobiowe, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4.Surówka z czerwonej kapusty (czerwona kapusta, cytryna, jabłko, cukier trzcinowy) 5. Kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)	1. Zupa fasolowa z kaszą kuskus((składniki: woda, łopatka, kasza kuskus (<u>pszenica</u>), marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, fasola biała, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2.Ziemniaki 3.Ryba panierowana (<u>ryba</u> dorsz, bułka tarta (<u>pszenica</u>), <u>jaja</u> , olej rzepakowy) 4. Surówka z marchwi jabłka (marchew, jabłko, olej rzepakowy) 5 Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,4, 7,9
PODWIECZOREK	1.Bagietka (mąka <u>pszenna</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. Ser biały (<u>z mleka</u>) 4. Szczypiorek 5.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 6.Kakao słodzone miodem wielokwiatowym 7.Gruszka	1.Ciasto drożdżowe (<u>mleko 2%</u> , mąka <u>pszenna, jaja, cukier</u> , drożdże, masło (z <u>mleka</u>) 2. <u>Mleko 2%</u> 3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Jabłko
ALERGENY	1,7	1,3,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.