

JADŁOSPIS

		WTOREK 22.04.2025r.	ŚRODA 23.04.2025r.
ŚNIADANIE		1. Pieczywo (chleb pszenny, chleb razowy, (mąka pszenna , mąka żytnia), 2. Masło (z mleka) 3. Jajecznica (jaja , masło (z mleka)) 4. papryka 5. Marchew 6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao, miód wielokwiatowy) 7. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym	1. Kasza manna na mleku (składniki: mleko 2%, kasza manna (pszenica)) 2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna , mąka żytnia) 3. Masło (z mleka) 4. Ser żółty (z mleka) 5. Sałata, pomidor 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Melon
ALERGENY		1,3,7	1,7
OBIAD		1. Krupnik z ziemniakami (składniki: łopatka, kasza jęczmienna (pszenica), ziemniaki, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Makaron z białym serem (makaron (maka pszenna , jaja), ser biały (z mleka , śmietana 18% (z mleka)) 4. Jabłko 5. Kompot jagodowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, jagody mrożone mrożone, miód wielokwiatowy)	1. Zupa z soczewicy z kaszą kuskus (składniki: woda, łopatka, kasza kuskus (pszenica), marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, soczewica czerwona śmietana 18% (z mleka), pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki 3. Filet drobiowy smażony (składniki: ,filet drobiowy bułka tarta (pszenica), jaja , olej kujawski, sol o obniżonej zawartości sodu) 4. Mizeria z jogurtem (ogórek zielony, jogurt naturalny (z mleka)) 3. Kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, jagoda mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY		1,3,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK		1. Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , żytnia) 2. Masło 82% (z mleka) 3. Szynka wieprzowa 4. Ogórek kiszony 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym 7. Jabłko	1. Budyń waniliowy (mleko , jaja , masło (z mleka), mąka ziemniaczana) 2. Słomki z cukrem (jaja , mąka pszenna , olej rzepakowy, cukier)
ALERGENY		1,6,7	1,3,7

JADŁOSPIS

	CZWARTEK 24.04.2025r.	PIĄTEK 25.04.2025r.
ŚNIADANIE	1. Makaron na mleku (<u>mleko 2%</u> , makaron (<u>pszenica</u>) 2. Pieczywo mieszane (mąka pszenna , mąka żytnia) 3. Masło (z <u>mleka</u>) 4. Szynka drobiowa 5. Sałata, ogórek zielony 5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 6. Jabłko	1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna , mąka żytnia) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. Pasta rybna z jajkiem (ryba <u>dorsz, jaja</u> , jogurt naturalny (z <u>mleka</u>)) 4. Szynka wieprzowa 5. Sałata, rzodkiewka 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (<u>mleko 2%</u> , kakao naturalne) 8. Jabłko
ALERGENY	1,3,6,7	1,3,4,6,7
OBIAD	1. Paprykowa z ryżem (składniki: woda, łopatka, ryż marchew, cebula, seler korzeniowy, papryka czerwona, czosnek, pomidory, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki 3. Pieczeń rzymska (składniki: łopatka, bułka tarta (<u>pszenica</u>), <u>jaja</u> , pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Buraczki duszone (burak czerwony, cytryna, jabłko, masło (z <u>mleka</u>), cukier trzcinowy) 5. Kompot z czarnej porzeczki dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)	1. Zupa brokułowa z ziemniakami ((składniki: woda, brokuł mrożony, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Zapiekanka makaronowa z kurczakiem (makaron, filet drobiowy, cebula, czosnek) 3. Kiwi 4 Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3, 7,9
PODWIECZOREK	1. Babeczki czekoladowe (mąka pszenna , <u>jaja</u> olej rzepakowy, cukier, kakao naturalne) 2. <u>Mleko 2%</u> 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Kiwi	1. Gofry (<u>mleko 2%</u> , mąka pszenna , <u>jaja</u> , cukier, olej rzepakowy) 2. <u>Mleko 2%</u> 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Jabłko
ALERGENY	1,3,7	1,3,7