

JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 5.05.2025r.	WTOREK 6.05.2025r.	ŚRODA 7.05.2025r.
ŚNIADANIE	1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. Szynka drobiowa 4. Ogórek zielony 5. Sałata 6. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym(<u>mleko 2%</u> , kakao naturalne, miód wielokwiatowy) 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8. Winogron	1. Kluski lane na mleku (składniki: <u>mleko 2%</u> , mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u> , cukier trzcinowy) 2. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>) 3. Masło (z <u>mleka</u>) 4. Szynka wieprzowa 5. Sałata 6. Pomidor 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 9. Banan	Stół szwedzki 1.Pieczywo(chleb pszenno – żytni, bułka grahamka (maka <u>pszenna</u> , graham) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3.Do pieczywa (kabanosy, szynka drobiowa, szynka wieprzowa) 4. Warzywa (Sałata, papryka) 5.Owoce (kiwi, melon) 6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (<u>mleko 2%</u> , kakao, miód wielokwiatowy) 7. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,6,7	1,3,6,7	1,6,7
OBIAD	1. Pomidorowa z makaronem (składniki: woda, makaron (mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u>) biały, łopatką, przecier pomidorowy, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, , śmietana 18%(z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki puree (ziemniak, <u>mleko 2%</u>) 3. Udko pieczone (składniki: podudzie, cebula, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. . Surówka z kapusty pekińskiej (marchew, kapusta pekińska, jabłko, olej kujawski) 5. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)	1. Zupa fasolowa z kaszą kuskus (składniki: woda, łopatką, kasz kuskus (<u>pszenica</u>), fasola biała, marchew, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, cebula, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2.Ziemniaki 3. Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym (składniki: łopatką <u>jaja</u> , bułka tarta (<u>pszenica</u> , koperek, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), sol niskosodowa) 4.Marchew duszona (marchew, masło (z <u>mleka</u>) 5. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)	1. Zupa nylonowa z ziemniakami (składniki: woda, udziec z indyka, kasza manna (<u>pszenica</u>), marchew, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, cebula, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Naleśniki z serem białym (mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko %</u> , ser biały (z <u>mleka</u>), olej rzepakowy) 4. Jabłko 5. Kompot wieloowocowy słodzony miodem wielokwiatowym (woda, owoce mrożone)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	1.Koktajl z borówek (jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), borówki mrożone, banan) 2.Chrupki kukurydziane 3.Jabłko	1.Muffinki czekoladowe (mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u> , cukier, <u>mleko 2%</u> , kakao, masło (z <u>mleka</u>) 2. <u>Mleko 2%</u> 3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Pomarańcza	1.Chleb pszenno żytni (mąka <u>pszenna</u> , <u>żytnia</u>) 2.Masło (z <u>mleka</u>) 3.Dżem truskawkowy (własny wyrób) 2. <u>Mleko 2%</u> 3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Mandarynka
ALERGENY	7	1,3, 7	1,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

	CZWARTEK 8.05.2025r.	PIĄTEK 9.05.2025
ŚNIADANIE	1. Kasza jęczmienna na mleku (<u>mleko 2%</u> , kasza jęczmienna (<u>pszenica</u>)) 2. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>) 3. Masło (z <u>mleka</u>) 4. Ser żółty (<u>z mleka</u>) 5. Sałata, pomidor 5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 6. Gruszka	1. Zacierka na mleku (zacierka (<u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), <u>mleko 2%</u>) 2. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , <u>żytnia</u>) 3. Masło (<u>z mleka</u>) 4. Pasta jajeczna z szynką (<u>jaja</u> , szynka wieprzowa, jogurt naturalny (<u>z mleka</u>)) 4. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 5. Papryka 6. Jabłko
ALERGENY	1,7,9	1,3,6,7
OBIAD	1. Ogórkowa z ryżem (składniki: woda, ryż biały udziec z indyka, marchew, cebula, seler korzeniowy, ogórek kiszony, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki puree (ziemniaki, <u>mleko 2%</u>) 3. Filet z indyka duszony w sosie własnym (składniki: filet z indyka, mąka <u>pszenna</u> , pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Surówka z czerwonej kapusty (czerwona kapusta, jabłko, olej rzepakowy) 5. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)	1. Zupa gulaszowa z kaszą bulgur (składniki: woda, łopatka, kasza bulgur (<u>pszenica</u>), marchew, cebula, seler korzeniowy, przecier pomidorowy, czosnek, papryka czerwona, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki puree (ziemniaki, <u>mleko 2%</u>) 3. Ryba panierowana (<u>ryba dorsz</u> , <u>jaja</u> , bułka tarta (<u>pszenica</u>), olej rzepakowy) 4. Surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy) 5. Kompot wieloowocowy słodzony miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,7,9	1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	1. Kajzerka (mąka <u>pszenna</u>) 2. Masło 82% (<u>z mleka</u>) 3. Kiełbasa śląska 4. Sałata 5. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (<u>mleko 2%</u> , kakao naturalne) 6. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 7. Kiwi	1. Ciasto drożdżowe (mąka pszenna, jaja, drożdże, cukier, masło (<u>z mleka</u>)) 2. <u>Mleko 2%</u> 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Marchew
ALERGENY	1,6,7	1,3,7