

	PONIEDZIAŁEK 16.06.2025r.	WTOREK 17.06.2025r.	ŚRODA 18.06.2025r.
ŚNIADANIE	1. Pieczywo mieszane (składniki: mąka pszenna , mąka żytnia) 2. Masło (z mleka) 3. Szynka drobiowa 4. Sałata 5. Pomidor 6. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8. Jabłko	1. Płatki ryżowe na mleku (składniki: płatki ryżowe, mleko 2%, cukier trzcinowy) 2. Pieczywo mieszane (składniki: mąka pszenna , mąka żytnia) 3. Masło (z mleka) 4. Szynka wieprzowa 5. Sałata, ogórek zielony 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Arbuz	1. Pieczywo mieszane (składniki: mąka pszenna , mąka żytnia) 2. Masło (z mleka) 3. Dżem truskawkowy – wyrób własny 4. Mleko 7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8. Melon
ALERGENY	1,6,7	1,6,7	1,3,6,7
OBIAD	1. Pomidorowa z ryżem (składniki: woda, ryż, topatka, śmietana 18% (z mleka) marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki (składniki: ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Kotlet mielony (składniki: mięso wieprzowe, bułka tarta (mąka pszenna), jaja kurze, olej rzepakowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Sałata lodowa (składniki: sałata lodowa, jogurt naturalny (z mleka), cytryna, cukier) 5. Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, wiśnia mrożona, miód wielokwiatowy)	1. Rosół drobiowy z makaronem (składniki: udziec z indyka makaron (mąka pszenna , jaja), marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki puree (składniki: ziemniaki, mleko 2%, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Potrawka z kurczaka (składniki: filet drobiowy, uda drobiowe, śmietana 18% (z mleka), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Surówka z czerwonej kapusty i jabłka (składniki: kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, cukier, cytryna) 5. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)	1. Grochowa z kaszą mieszaną (składniki: woda, topatka, groch, kasza jęczmienna (pszenica), kasza gryczana, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki 3. Pieczeń rzymska (topatka, jaja , bułka tarta (pszenica)) 4. Buraczki duszone z jabłkiem (burak czerwony, jabłko, masło (z mleka), cytryna, cukier) 5. Kompot owocowy (składniki: woda, czarna porzeczka mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	1. Koktajl truskawkowo – bananowy (składniki: jogurt naturalny, truskawki, banan, miód wielokwiatowy) 2. Chrupki kukurydziane	1. Bułka masłana 10% cukru (składniki: mąka pszenna , jaja , masło (z mleka)) 2. Mleko 2% 3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Kiwi	1. Kajzerka (mąka pszenna), 2. Masło (z mleka) 3. Szynka konserwowa 4. Sałata, ogórek kiszony 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 7. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao naturalne)
ALERGENY	1,7	1,3,7	1,6,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie

