

JADŁOSPIS

	PONIEDZIAŁEK 23.06.2025r.	WTOREK 24.06.2025r.	ŚRODA 25.06.2025r.
ŚNIADANIE	1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. Szynka wieprzowa 4. Sałata 5. Pomidor 6. Kakao na <u>mleku</u> /herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7.Jabłko	1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. Ser żółty (z <u>mleka</u>) 4.Sałata, papryka 5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 6.Kakao na mleku (<u>mleko 2%</u> , kakao naturalne) 7. Banan	1.Kasza kuskus na mleku (kuskus perłowy (<u>pszenica</u>), , <u>mleko 2%</u>) 2.Pieczywo pszenno-żytnie (mąka <u>pszenna</u> , <u>żytnia</u>), 3. Masło (z <u>mleka</u>) 4._Szynka drobiowa 5. Sałata, 6.Ogórek zielony 7. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,6,7	1,7	1,6,7
OBIAD	1.Barszcz biały z makaronem (składniki: woda, łopatka, makaron (mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u>), marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, śmietana 18%(z <u>mleka</u>),mąka <u>pszenna</u> , sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki 3.Pulpety wieprzowe a sosie koperkowym (składniki: łopatka, mąka <u>pszenna</u> , cebula, koperek, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4.Ogórek kiszony 5. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)	1. Kalafiorowa zacierką (składniki: woda, zacierka (mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u>), śmietana 18% (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2.Ziemniaki (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Gulasz wieprzowy (składniki łopatka, mąka <u>pszenna</u> , sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny mielony) 4.Surówka z kapusty pekińskiej (składniki: kapusta pekińska, jabłko, olej kujawski)) 3. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)	1. Krupnik z ziemniakami (składniki: woda, łopatka, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, kalafior, kasza jęczmienna (<u>pszenica</u>), ziele angielskie, majeranek, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Naleśniki z jabłkiem (składniki: mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u> , jabłko) 4. Melon 5. Kompot owocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, owoce mrożone, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
PODWIECZOREK	1.Jogurt naturalny (z <u>mleka</u>) 2.Wafle ryżowe 3. Jabłko	1.Muffinki czekoladowe (mąka <u>pszenna</u> , kakao naturalne, <u>mleko 2%</u> , , olej, cukier, <u>jaja</u>) 2. <u>Mleko</u> 3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4. Marchew	1.Chleb pszenno - żytni (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>) 2.Szynka wieprzowa 3.Masło 4. Sałata, pomidor 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	7	1,3,7	1,6,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

	CZWARTEK 26.06.2025r.	PIĄTEK 27.06.2025r.
ŚNIADANIE	1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna , mąka żytnia) 2. Masło (z mleka) 3. Pasztet do smarowania (karkówka, boczek, wątroba wieprzowa) 4. Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym (mleko 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) 5. Ogórek kiszony 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8. Arbuz	1. Pieczywo mieszane (mąka pszenna , mąka żytnia) 2. Masło (z mleka) 3. Szynka drobiowa 4. Sałata, pomidor 5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 6. Jabłko
ALERGENY	1,6,7	1,6,7
OBIAD	1. Fasolowa z ziemniakami (składniki: woda, ziemniaki, marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Makaron z serem białym (makaron (maka pszenna, jaję), śmietana 18% (z mleka), ser biały (z mleka), 3. Marchew 4. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)	1. Zupa ogórkowa (składniki: woda, makaron (mąka pszenna, jaję), marchew, cebula, seler korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ogórek kiszony, śmietana 18% (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu) 3. Ryba panierowana (składniki: ryba dorsz, jaję , bułka tarta (mąka pszenna), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu) 4. Surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy) 3. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	1. Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , mąka żytnia) 2. Masło (z mleka) 3. Sałata 4. Jajko na twardo 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 6. Jabłko	1. Chleb psznno-żytni (maka pszenna, żytnia) 2. Masło (z mleka) 3. Twarożek (ser biały (z mleka), jggurt naturalny (z mleka)) 4. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 5. Jabłko
ALERGENY	1,3,7	1,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.