|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK 07.07.2025r.** | **WTOREK 08.07.2025** | | **ŚRODA 09.07.2025r.** |
| **ŚNIADANIE** | 1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)**  2. Masło ( z **mleka**)  3. Szynka drobiowa  4. Sałata  5. Pomidor  6. Kakao na **mleku**/herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym  7.Jabłko | 1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)**  2. Masło ( z **mleka**)  3. Ser żółty  4.Sałata  4. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym  6.Kakao słodzone miodem wielokwiatowym **(mleko 2%,** kakao Wedel)  5. Banan | | 1.Pieczywo pszenno-żytnie (mąka **pszenna, żytnia)**,  2. Masło ( z **mleka**)  3.Szynka drobiowa  4. Ogórek zielony  5.Sałata  6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym(**mleko** 2%, kakao, miód wielokwiatowy)  7. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym  8.Gruszka |
| **ALERGENY** | 1,6,7 | 1,6,7 | | 1,3,6,7 |
| **OBIAD** | 1.Barszcz biały z makaronem (składniki: woda, łopatka, makaron ( mąka **pszenna, jaja),** marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, śmietana 18**%( z mleka**),mąka **pszenna**, sól o obniżonej zawartości sodu)  2. Ziemniaki  3.Pulpety wieprzowe a sosie koperkowym (składniki: łopatka, mąka **pszenna,** cebula, koperek, śmietana 18% ( z **mleka**), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu)  4.Ogórek kiszony  5. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) | 1. Zupa zacierkowa (składniki: woda, zacierka ( mąka **pszenna, jaja**), uda drobiowe, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu)  2.Ziemniaki (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu)  3. Potrawka z kurczaka (składniki: filet drobiowy, bułka tarta(mąka **pszenna), jaja**, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny mielony)  4.Surówka z kapusty pekińskiej ( składniki: kapusta pekińska, jabłko, olej kujawski))  3. Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym ( składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy) | | 1. Krupnik z ziemniakami (składniki: woda, kasza jęczmienna **(pszenica**),, łopatka, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziemniaki, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu)  2. Naleśniki z serem białym (składniki: mąka **pszenna**, **jaja,** **mleko,** ser biały ( z **mleka**)))  4. Marchew  5. Sok jabłkowy |
| **ALERGENY** | 1,7,9 | 1,3,7,9 | | 1,3,7,9 |
| **PODWIECZOREK** | 1.Jogurt naturalny ( z **mleka)**  2.Chrupki kukurydziane  3. Jabłko | 1.Muffinki marchewkowe (mąka **pszenna,** marchew, olej, cukier, **jaja)**  2.**Mleko**  3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym  4. Kiwi | | 1.Chleb pszenno - żytni (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)**  2.Szynka wieprzowa  3.Masło  4. Sałata, pomidor  5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym |
| **ALERGENY** | 1,7 | 1,3,7 | | 1,6,7 |
|  | **CZWARTEK**  **10.07.2023r.** | | **PIĄTEK**  **11.07.2023r.** | |
| **ŚNIADANIE** | 1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)**  2. Masło ( z **mleka**)  3.Krakowska  4.Sałata, rzodkiewka  4.Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym(**mleko** 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy)  6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym  8. Arbuz | | 1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)**  3. Masło ( z **mleka**)  4. Pasta rybna z jajkiem (**tuńczyk, jaja,** jogurt naturalny **( z mleka))**  5. Sałata  6. Kakao na **mleku**/ słodzona miodem wielokwiatowym  7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym  8. Melon | |
| **ALERGENY** | 1,6,7 | | 1,6,7 | |
| **OBIAD** | 1. Rosół drobiowy z makaronem (składniki: woda, makaron(mąka **pszenna, jaja**) kurczak tuszka, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)  2. Ziemniaki  3. Pieczeń rzymska (łopatka bułka tarta ( **pszenica),jaja)**  4. buraczki duszone z jabłkiem (burak czerwony, jabłko, cukier, masło ( z **mleka)**)  5. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) | | 1. Ogórkowa z ziemniakami (składniki: woda, ogórek kiszony, łopatka, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziemniaki, śmietana 18% ( **z mleka**) ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu)  2.Ryż z kurczakiem (ryż, filet z kurczaka, przecier pomidorowy)  4. Surówka z marchwi i jabłka ( marchew, jabłko, olej rzepakowy)  3. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym ( składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy) | |
| **ALERGENY** | 1,7,9 | | 1,3,7,9 | |
| **PODWIECZOREK** | 1. Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)**  2.Masło **( z mleka)**  3**.Jajko** na twardo  2**.Mleko**  3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym  4. Jabłko | | 1. Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)**  2.Masło **( z mleka)**  3.Szynka wieprzowa  4.Sałata  5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym  6. Kakao na **mleku** słodzone miodem wielokwiatowym  7. Jabłko | |
| **ALERGENY** | 1,3,7 | | 1,6,7 | |