|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK 07.07.2025r.** | **WTOREK 08.07.2025** | **ŚRODA 09.07.2025r.** |
| **ŚNIADANIE** | 1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)**2. Masło ( z **mleka**)3. Szynka drobiowa4. Sałata5. Pomidor6. Kakao na **mleku**/herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym7.Jabłko | 1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)**2. Masło ( z **mleka**)3. Ser żółty4.Sałata 4. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym6.Kakao słodzone miodem wielokwiatowym **(mleko 2%,** kakao Wedel)5. Banan | 1.Pieczywo pszenno-żytnie (mąka **pszenna, żytnia)**, 2. Masło ( z **mleka**)3.Szynka drobiowa4. Ogórek zielony5.Sałata6. Kakao słodzone miodem wielokwiatowym(**mleko** 2%, kakao, miód wielokwiatowy)7. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym8.Gruszka |
| **ALERGENY** | 1,6,7 | 1,6,7 | 1,3,6,7 |
| **OBIAD** | 1.Barszcz biały z makaronem (składniki: woda, łopatka, makaron ( mąka **pszenna, jaja),** marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, śmietana 18**%( z mleka**),mąka **pszenna**, sól o obniżonej zawartości sodu)2. Ziemniaki3.Pulpety wieprzowe a sosie koperkowym (składniki: łopatka, mąka **pszenna,** cebula, koperek, śmietana 18% ( z **mleka**), pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu)4.Ogórek kiszony5. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) | 1. Zupa zacierkowa (składniki: woda, zacierka ( mąka **pszenna, jaja**), uda drobiowe, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu)2.Ziemniaki (ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu)3. Potrawka z kurczaka (składniki: filet drobiowy, bułka tarta(mąka **pszenna), jaja**, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny mielony)4.Surówka z kapusty pekińskiej ( składniki: kapusta pekińska, jabłko, olej kujawski))3. Kompot wiśniowy dosładzany miodem wielokwiatowym ( składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy) | 1. Krupnik z ziemniakami (składniki: woda, kasza jęczmienna **(pszenica**),, łopatka, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziemniaki, ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu)2. Naleśniki z serem białym (składniki: mąka **pszenna**, **jaja,** **mleko,** ser biały ( z **mleka**)))4. Marchew5. Sok jabłkowy |
| **ALERGENY** | 1,7,9 | 1,3,7,9 | 1,3,7,9 |
| **PODWIECZOREK** | 1.Jogurt naturalny ( z **mleka)**2.Chrupki kukurydziane3. Jabłko | 1.Muffinki marchewkowe (mąka **pszenna,** marchew, olej, cukier, **jaja)**2.**Mleko**3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym4. Kiwi | 1.Chleb pszenno - żytni (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)**2.Szynka wieprzowa3.Masło4. Sałata, pomidor5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym |
| **ALERGENY** | 1,7 | 1,3,7 | 1,6,7 |
|  | **CZWARTEK****10.07.2023r.** | **PIĄTEK****11.07.2023r.** |
| **ŚNIADANIE** | 1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)**2. Masło ( z **mleka**)3.Krakowska4.Sałata, rzodkiewka4.Kakao na mleku słodzone miodem wielokwiatowym(**mleko** 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy)6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 8. Arbuz | 1. Pieczywo mieszane (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)**3. Masło ( z **mleka**)4. Pasta rybna z jajkiem (**tuńczyk, jaja,** jogurt naturalny **( z mleka))**5. Sałata6. Kakao na **mleku**/ słodzona miodem wielokwiatowym7. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym8. Melon |
| **ALERGENY** | 1,6,7 | 1,6,7 |
| **OBIAD** | 1. Rosół drobiowy z makaronem (składniki: woda, makaron(mąka **pszenna, jaja**) kurczak tuszka, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu)2. Ziemniaki3. Pieczeń rzymska (łopatka bułka tarta ( **pszenica),jaja)**4. buraczki duszone z jabłkiem (burak czerwony, jabłko, cukier, masło ( z **mleka)**)5. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy) | 1. Ogórkowa z ziemniakami (składniki: woda, ogórek kiszony, łopatka, marchew, cebula, **seler** korzeniowy, pietruszka korzeń, por, ziemniaki, śmietana 18% ( **z mleka**) ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu)2.Ryż z kurczakiem (ryż, filet z kurczaka, przecier pomidorowy)4. Surówka z marchwi i jabłka ( marchew, jabłko, olej rzepakowy)3. Kompot z owoców mieszanych dosładzany miodem wielokwiatowym ( składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy) |
| **ALERGENY** | 1,7,9 | 1,3,7,9 |
| **PODWIECZOREK** | 1. Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)**2.Masło **( z mleka)**3**.Jajko** na twardo2**.Mleko**3. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym4. Jabłko | 1. Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenn**a, mąka **żytnia)**2.Masło **( z mleka)**3.Szynka wieprzowa4.Sałata5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym6. Kakao na **mleku** słodzone miodem wielokwiatowym7. Jabłko |
| **ALERGENY** | 1,3,7 | 1,6,7 |