

JADŁOSPIS

	ŚRODA 12.11.2025r.	CZWARTEK 13.11.2025r.	PIĄTEK 14.11.2025r.
ŚNIADANIE	1.Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>) 2.Masło (z <u>mleka</u>) 3.Szynka wieprzowa 4.Sałata, ogórek zielony 5.Herbata / słodzona miodem wielokwiatowym 6.Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (<u>mleko 2%</u> , kakao naturalne) 7.Gruszka	1.Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , <u>żytnia</u>) 2.Masło (z <u>mleka</u>) 3.Szynka drobiowa 4.Sałata, pomidor 5.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 6.Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (<u>mleko</u> , kakao naturalne) 7.Pomarańcza	1.Zacierka na mleku (<u>mleko 2%</u> , zacierka (<u>pszenica</u> , <u>jaja</u>) 2.Pieczywo mieszane (maka <u>pszenna</u> , <u>żytnia</u>) 3.Masło (z <u>mleka</u>) 4.Krakowska 5.Sałata, ogórek kwaszony 6.Melon 7.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym
ALERGENY	1,6,7	1,6,7	1,6,7
OBIAD	1.Zupa biały barszcz z ziemniakami (woda, łopatka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, ziemniaki, cebula, cytryna, sol niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>)) 2.Makaron z białym serem (makaron(mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u>), ser twarogowy (z <u>mleka</u>), śmietana 18% (z <u>mleka</u>) 4.Jabłko 5.Kompot wiśniowy słodzony miodem wielokwiatowym	1.Zupa ryżowa (woda, ryż, udziec z indyka, marchew, pietruszka, cebula, <u>seler</u> , por, natka pietruszki, sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) 2.Ziemniaki puree (ziemniaki, <u>mleko</u>) 3.Filet drobiowy w panierce (filet drobiowy, jaja, bułka tarta (<u>pszenica</u>), olej rzepakowy) 4.Surowka z marchwi i jabłka (marchew, jabłko, olej rzepakowy) 4.Kompot wieloowocowy słodzony miodem wielokwiatowym	1.Fasolowa z kaszą jęczmienną (woda, kasza jęczmienna (<u>pszenica</u>), łopatka, fasola biała, marchew, pietruszka, cebula, <u>seler</u> , por, natka pietruszki, sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) 2.Ziemniaki 3.Paluszki rybne (filety z <u>ryb</u> białych, panierka (mąka <u>pszenna</u> , drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), olej rzepakowy 4.Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka (kapusta pekińska, marchew, jabłko, olej rzepakowy) 4.Kompot z czarnej porzeczki (woda, porzeczka czarna mrożona)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,7,9	1,4,7,9
PODWIECZOREK	1.Chleb pszenno-żytni (mąka <u>pszenna</u> , <u>żytnia</u>) 2.Masło (z <u>mleka</u>) 3.Pasta jajeczna (jaja, jogurt naturalny (z mleka), papryka czerwona mielona) 4.Ogórek kwaszony 5.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym	1.Kisiel domowy o smaku owocowym (owoce mrożone, skrobia ziemniaczana, cukier) 2.Wafle ryżowe 3.Jabłko	1.Muffinki marchewkowe (mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u> , cukier, olej rzepakowy, cynamon, marchew) 2.Mleko 2% 3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4.Jabłko
ALERGENY	1,3,7		1,3,7