

# JADŁOSPIS

	<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>2.03.2026 r.</b>	<b>WTOREK</b> <b>3.03.2026 r.</b>	<b>ŚRODA</b> <b>4.03.2026 r.</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	<b>1.Pieczycwo mieszane</b> (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> ) <b>Masło</b> ( z <u>mleka</u> ) <b>2.Szynka wieprzowa</b> <b>3.Sałata, ogórek zielony</b> <b>4.Herbata/</b> słodziona miodem wielokwiatowym <b>5.Kakao słodzone miodem wielokwiatowym</b> ( <u>mleko 2%</u> , kakao naturalne) <b>6.Jablko</b>	<b>1.Kasza kukurydziana na mleku</b> ( <u>mleko 2%</u> , kasza kukurydziana) <b>2.Pieczycwo mieszane</b> ( mąka <u>pszenna</u> , <u>żytnia</u> ) <b>3.Masło</b> ( z <u>mleka</u> ) <b>4.Szynka drobiowa</b> <b>5.Sałata, pomidor</b> <b>6.Herbata słodziona miodem wielokwiatowym</b> <b>7.Orzechy włoskie</b>	<b>1.Granola z żurawiną na mleku</b> ( granola bez cukru, <u>mleko 2%</u> ) <b>2.Pieczycwo mieszane</b> (Chleb pszenno – żytni, grzanki (mąka <u>pszenna</u> , <u>żytnia</u> ) <b>3.Masło</b> (z <u>mleka</u> ) <b>4.Do pieczywa:</b> dżem truskawkowy, krakowska <b>5.Warzywa:</b> sałata, papryka <b>6.Owoce:</b> jabłko, kiwi <b>7.Herbata słodziona miodem wielokwiatowym</b>
<b>ALERGENY</b>	1,6,7	1,6,7	1,3,7
<b>OBIAD</b>	<b>1.Zupa z soczewicy z ziemniakiem</b> (woda, ziemniaki, udziec z indyka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, cebula, soczewica czerwona, sol niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) <b>2.Makaron z serem białym</b> (makaron ( mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u> , ser biały ( z <u>mleka</u> ), śmietana 12%( z <u>mleka</u> ), olej rzepakowy) <b>5.Banan</b> <b>6.Kompot wieloowocowy</b> ( woda, mieszanka kompotowa, miód wielokwiatowy)	<b>1.Grochowa z kaszą kuskus</b> ((woda, łopatka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, kasza kuskus ( <u>pszenica</u> ), cebula, groch, sol niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki) <b>2.Ziemniaki</b> <b>2.Filet z indyka pieczony</b> ( filet z indyka, sól niskosodowa, pieprz, olej rzepakowy) <b>3.Surówka z kapusty czerwonej</b> (kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy) <b>4.Kompot wiśniowy słodzony miodem wielokwiatowym</b>	<b>1.Pomidorowa z ryżem mieszanym</b> (woda, łopatka, ryż mieszan, ( <u>pszenica</u> ), marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przecier pomidorowy, passata pomidorowa, śmietana ( z mleka), jogurt naturalny ( z <u>mleka</u> ), sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy <b>2.Placki ziemniaczane</b> (ziemniaki, <u>jaja</u> , mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy) <b>3.Melon</b> <b>4.Herbata owocowa słodziona miodem wielokwiatowym</b> (woda, herbata owocowa)
<b>ALERGENY</b>	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>1.Chleb pszenno-żytni</b> (mąka <u>pszenna</u> , <u>żytnia</u> ) <b>2.Masło</b> ( z <u>mleka</u> ) <b>3.Jajo na twardo</b> <b>4.Sałata</b> <b>5.Herbata słodziona miodem wielokwiatowym</b> <b>6.Gruszka</b>	<b>1.Babeczki marchewkowe</b> ( mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u> , marchew, cukier, olej rzepakowy) <b>5.Mleko 2%</b> <b>6.Herbata słodziona miodem wielokwiatowym</b> <b>7.Jabłko</b>	<b>1.Kajzerka</b> ( <u>mąka pszenna</u> ) <b>2.Masło</b> (z <u>mleka</u> ) <b>3.Szynka wieprzowa</b> <b>4.Sałata, pomidor</b> <b>5.Kakao słodzone miodem wielokwiatowym</b> <b>6.Herbata słodziona miodem wielokwiatowym</b> <b>7.Mandarynka</b>
<b>ALERGENY</b>	1,3,7	1,3,7	1,6,7

# JADŁOSPIS

	<b>CZWARTEK</b> <b>5.03.2026 r.</b>	<b>PIĄTEK</b> <b>6.03.2026 r.</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	<b>1.Kasza bulgur na mleku</b> (mleko 2%,kasza bulgur (pszenica)) <b>2.Chleb pszenno – żytni</b> (mąka <u>pszenna</u> , <u>żytnia</u> ) <b>3.Masło</b> (z <u>mleka</u> ) <b>4.Pasztet pieczony</b> (szynka wieprzowa, wątroba wieprzowa, karkówka, <u>jaja</u> , bułka tarta ( <u>pszenica</u> )) <b>6.Sałata, Ogórek kiszony</b> <b>7.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</b> <b>8.Kiwi</b>	<b>1.Kasza manna na mleku</b> (kasza manna ( <u>pszenica</u> , <u>mleko</u> )) <b>2.Chleb pszenno – żytni</b> (mąka <u>pszenna</u> , <u>żytnia</u> ) <b>3.Masło 82%</b> ( z <u>mleka</u> ) <b>4. Szynka drobiowa</b> <b>5.Sałata,</b> <b>5.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</b> <b>6.Jabłko</b>
<b>ALERGENY</b>	1,3,7	1,6,7
<b>OBIAD</b>	<b>1.Rosół drobiowy</b> (woda, makaron ( mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u> ), udziec z indyka, marchew, pietruszka, cebula, <u>seler</u> , por, natka pietruszki, sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) <b>2.Ziemniaki</b> <b>3.Potrawka z kurczaka</b> (filet z kurczaka, uda drobiowe, olej rzepakowy, marchew, mąka pszenna ( <u>pszenica</u> )) <b>4. Surówka z kapusty pekińskiej</b> (kapusta pekińska, jabłko, marchew, olej rzepakowy) <b>5.Kompot porzeczkowy słodzony miodem wielokwiatowym</b>	<b>1.Zupa ogórkowa z makaronem</b> (woda, makaron (mąka <u>pszenna</u> , udziec z indyka, koperek, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, cebula, śmietana 18% ( z <u>mleka</u> ), jogurt naturalny ( z <u>mleka</u> ), sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) <b>2.Ziemniaki puree</b> (ziemniaki, <u>mleko 2%</u> ) <b>3.Ryba panierowana</b> ( <u>ryba miruna</u> , <u>jaja</u> , bułka tarta ( <u>pszenica</u> ), olej rzepakowy) <b>4.Surówka z buraka czerwonego</b> (burak czerwony, jabłko, cebula, olej rzepakowy) <b>5.Kompot wieloowocowy</b> ( woda, mieszanka kompotowa mrożona)
<b>ALERGENY</b>	1,3,7,9	1,7,9
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>1.Gofry</b> ( mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> , cukier, olej rzepakowy)) <b>2. Mleko 2%</b> <b>3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</b> <b>4.Jabłko</b>	<b>1.Ciasto czekoladowe</b> ( mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u> , masło 82% ( z <u>mleka</u> ), kakao naturalne, <u>mleko 2%</u> ) <b>2.Mleko 2%</b> <b>3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym</b> <b>4.Pomarańcza</b>
<b>ALERGENY</b>	1,3,7	1,3,7