



Jadłospis

25.05.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Pieczycwo mieszane z szynką wieprzową, sałatą i pomidorem

Składniki: chleb **pszemno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), pomidor, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Herbata czarna

Składniki: woda, miód pszczeli, herbata czarna

Kakao na mleku z Ghany

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kakao z ghany

Jabłko

Obiad

Pomidorowa z ryżem mieszanym

Składniki: woda, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), wieprzowina karkówka, marchew, pietruszka, korzeń, ryż brązowy, ryż biały, **seler** korzeniowy, cebula, por, śmietana 12% (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), sól o obn. zaw. sodu, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Makaron z serem twarogowym i śmietaną

Składniki: makaron świderki lubella (**pszenica soja**), ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), śmietana 12% (z **mleka**), cukier trzcinowy, olej rzepakowy

Banan

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mroźona (czarne porzeczki, śliwki bez pestki, truskawki), miód pszczeli

Podwieczorek

Bułki kajzerki

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.

Masło ekstra (z **mleka**)

Szynka z indyka

Sałata

Ogórek

Herbata czarna

Składniki: woda, miód pszczeli, herbata czarna

Melon

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.

26.05.2026 Wtorek

Śniadanie

Zacierka na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, zacierka (mąka **pszenna**, woda, kurkuma, witamina a), woda, cukier trzcinowy

Pieczycwo mieszane z masłem, szynką drobiową , sałatą i ogórkiem

Składniki: chleb **pszemno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), ogórek, szynka delikatesowa z kurczaka, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Herbata czarna

Składniki: woda, miód pszczeli, herbata czarna

Gruszka

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, wieprzowina karkówka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Surówka z pomidora

Składniki: pomidor, olej rzepakowy, cebula

Kasza jęczmienna, perłowa

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mroźona (czarne porzeczki, śliwki bez pestki, truskawki), miód pszczeli

Podwieczorek

Chleb pszenno **żytni** Blichowo

Masło ekstra (z **mleka**)

Ser twarogowy półtłusty (z **mleka**)

Herbata czarna

Składniki: woda, miód pszczeli, herbata czarna

Jabłko

27.05.2026 Środa

Śniadanie

Chleb pszenno **żytni** Blichowo

Masło ekstra (z **mleka**)

Filet z indyka pieczony na kanapki

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, sól o obn. zaw. sodu, pieprz, papryka słodka

Sałata

Rzodkiewka

Herbata czarna

Składniki: woda, miód pszczeli, herbata czarna

Kakao na mleku z Ghany

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kakao z ghany

Arbuz

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatka, marchew, groch, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, por

Racuchy drożdżowe

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%)), cukier trzcinowy, drożdże piekarskie, prasowane

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Truskawki

Podwieczorek

Chleb pszenno **żytni** Blichowo

Masło ekstra (z **mleka**)

Kiełbasa śląska

Sałata

Ogórek kiszony

Herbata czarna

Składniki: woda, miód pszczeli, herbata czarna

28.05.2026 Czwartek

Śniadanie

Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszemno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Jajecznica

Składniki: **jaja** kurze całe, oliwa

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kawa zbożowa (**żyto jęczmień**)

Herbata czarna

Składniki: woda, miód pszczeli, herbata czarna

Kiwi

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, mięso z udźca indyka, ze skórą, makaron nitki lubella (**pszenica jajka**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, por, natka pietruszki, sól o obn. zaw. sodu, ziele angielskie, pieprz, liść laurowy

Ziemniaki

Filet z indyka duszony

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

Surówka z selera, marchwi, jabłka z jogurtem

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), **seler** korzeniowy, jabłko, marchew, rodzyunki, suszone

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mroźone, miód pszczeli

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z olejem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier trzcinowy, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, kakao z ghany, soda oczyszczona

Herbata czarna

Składniki: woda, miód pszczeli, herbata czarna

Jabłko

29.05.2026 Piątek

Śniadanie

Kanapka z serem

Składniki: chleb **pszemno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), ser gouda tłusty (**mleko**, sól, kultury bakterii, barwnik: annato), masło ekstra (z **mleka**)

Pasta rybna z jajkiem

Składniki: filet z **mirun**y mroźonej (**ryba**), **jaja** kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii)

Kakao na mleku z Ghany

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kakao z ghany

Ogórek słułki

Składniki: ogórek

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z pieczonym indykiem i brokołami

Składniki: brokoły, mięso z piersi indyka, bez skóry, ser mozzarella (**mleko** pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka mikrobiologiczna), oliwa, natka pietruszki, czosnek, makaron świderki lubella (**pszenica soja**)

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mroźona (czarne porzeczki, śliwki bez pestki, truskawki), miód pszczeli

Podwieczorek

Pieczycwo mieszane z jajkiem, słątą i szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszemno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**), sałata, szczypiorek

Kakao na mleku z Ghany

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kakao z ghany

Jabłko

