

JADŁOSPIS

	ŚRODA 15.07.2026 r.	CZWARTEK 16.07.2026 r.	PIĄTEK 17.07.2026 r.
ŚNIADANIE	1.Kasza manna na mleku (kasza manna (<u>pszenica</u>), <u>mleko</u>) 2.Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>) 3. Masło (z <u>mleka</u>) 3.Krakovka 5. Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 6. Sałata, ogórek kiszony 7.Melon	1.Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>), bułka ziarnista (<u>soja</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3.Szynka drobiowa 4. Sałata, pomidor 5. Kakao słodzone cukrem (<u>mleko</u> 2%, kakao) 6. Herbata słodzona cukrem 7.Melon	1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. <u>Jajko</u> na twardo 4.Sałata, rzodkiewka 5. Kakao na mleku (<u>mleko</u> 2%, kakao naturalne, miód wielokwiatowy) 6. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 7. Arbuz
ALERGENY	1,6,7	1,6,7	1,3,7
OBIAD	1. Zupa grochowa z ziemniakami (składniki: woda, szynka wieprzowa, ziemniaki, groch, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, marchew, cebula, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Makaron z białym serem (składniki: ser biały (z <u>mleka</u>), makaron (mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u>), śmietana 18% (z <u>mleka</u>)) 4. Arbuz 5. Kompot porzeczkowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, porzeczka mrożona, miód wielokwiatowy)	1. Zupa ryżowa (składniki: woda, ryż, uda drobiowe, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, pietruszka liście, por, ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Ziemniaki puree (ziemniaki, <u>mleko</u> 2%) 3. Schab duszony w sosie własnym (schab, mąka <u>pszenna</u> , sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny mielony, papryka słodka mielona) 4.Buraczki duszone (burak czerwony, jabłko, cytryna, cukier, oliwa z oliwek) 5. Kompot wieloowocowy (składniki: woda, mieszanka kompotowa,cukier)	1. Zupa kalafiorowa (składniki: woda, ziemniaki, kalafior, marchew, cebula, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka korzeń, por, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny (z <u>mleka</u>), ziele angielskie, pieprz czarny, sól o obniżonej zawartości sodu) 2. Kasza jęczmienna (<u>pszenica</u>) 3.Kotlet rybny (ryba <u>dorsz</u> , <u>jaja</u> , bulka tarta (<u>pszenica</u>), olej rzepakowy) 3. Surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka (kapusta biała, jabłko, marchew, oliwa z oliwek) 4. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem wielokwiatowym (składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, miód wielokwiatowy)
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7,9
PODWIECZOREK	1.Zapiekanka (składniki: bagietka(mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>), masło (z <u>mleka</u>) szynka wieprzowa, ser żółty (z <u>mleka</u>)) 2.Ogorek zielony, jabłko 3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym	1. Muffinki czekoladowe(mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> , olej rzepakowy, cukier, kakao naturalne) 2. <u>Mleko</u> 3.Herbata słodzona miodem wielokwiatowym 4.Jabłko	1. Pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u>) 2. Masło (z <u>mleka</u>) 3. Szynka drobiowa, 4.Sałata, pomidor 5. Herbata/ słodzona miodem wielokwiatowym 6.Kakao słodzone miodem wielokwiatowym (<u>mleko</u> 2%, kakao naturalne) 7.Kiwi
ALERGENY	1,6,7	1,3,7	1,6,7

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie.